Introduction à l'étude de l'Anatomie

• Position zéro anatomique:

Debout, tête regardant droit en avant, les bras pendent le long du tronc, doigts allongés, paume de la main ouverte en avant, pieds rapprochés

• Les lignes principales:

→ longitudinale (xy)

→ sagitale (CD)

→ transversale (AB)

• Plans principales d'orientation:

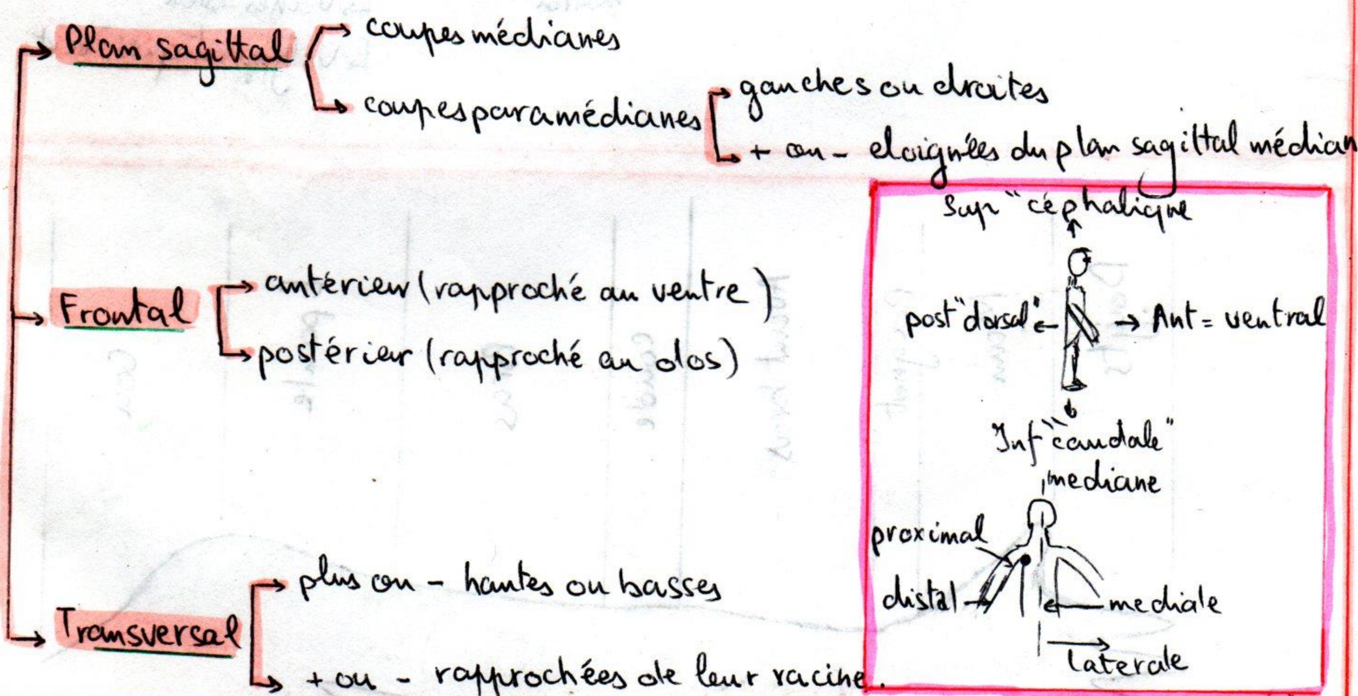
→ Plan sagittal (S)

→ Plan Frontal (F)

→ Plan transversal (T)

Page 13, 14

• Les coupes:



• Les expressions

- médiale (interne) et latérale (externe)
- antérieure (ventrale) et postérieure (dorsale)
- proximale et distale (selon les extremités du membres sup et inf)
- superieure (céphalique) et inferieure (caudale)

NAIDJI. A 

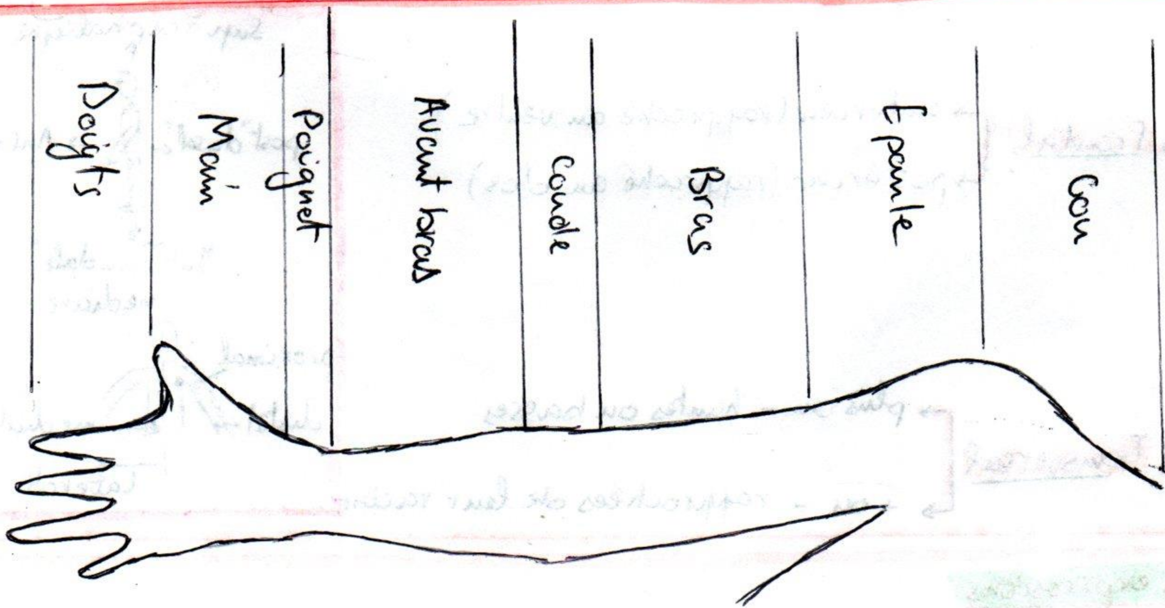
Anatomie

- Appareil locomoteur
  - Membre superieur
  - Membre inferieur
- Appareils
  - Cardiovasculaire
  - Respiratoire
  - digestif
  - Urogenital
  - Systeme nerveux
  - Tête et cou.

Anatomie

- Osteologie
  - Os "noir
- Arthrologie
  - Articulations
- Myologie
  - Muscles "marron"
- Angiologie
  - Arteres "rouge"
  - Veines "bleu"
  - Vx lymphatiques "vert
- Innervation
  - Nerfs

Introduction à l'étude du membre superieur



NAIDJI . A

Osteologie

- **Définition:** C'est l'étude des os

- **Les Os:**
  - **Os long:** corps (diaphyse) + 2 extremités (épiphyses)
  - **Os plat:** 2 Faces + bords + angles
  - **Os court:** cubique (6 faces) + bords + angles.
  - **R!:** tout les os du membre superieur sont long sauf:

Scapula → plat.
Os de la carpe → courts

- **Qu'est ce qu'on trouve au niveau d'un os?**

① **surface articulaire**: tête humérale

② **Saillies**: c'est tout ce qui sort d'un os pour donner naissance à une insertion musculaire.

- → **Processus "Apophyse"**: saillies qui n'ont pas de forme
- → **Epine**: Epine de la Scapula
- → **Tubercule**: une forme arrondie.
- → **Rugosités**: où le muscle s'accroche.

③ **Sillons (gouttière, incisure)**: c'est un chemin d'un nerf, vaisseau, tendon

④ **fossettes**: elle donne le contact d'un os avec un autre os.

NAIDJI · A

La clavicule

droite

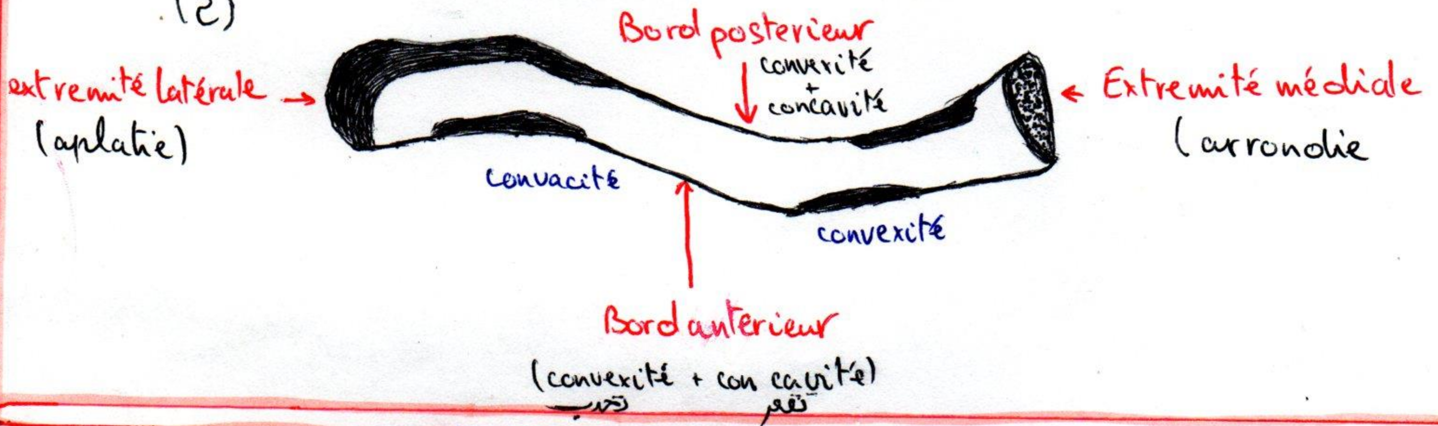
Définition : Os long formant avec la scapula la ceinture scapulaire

Situation : Partie antéro supérieure du thorax

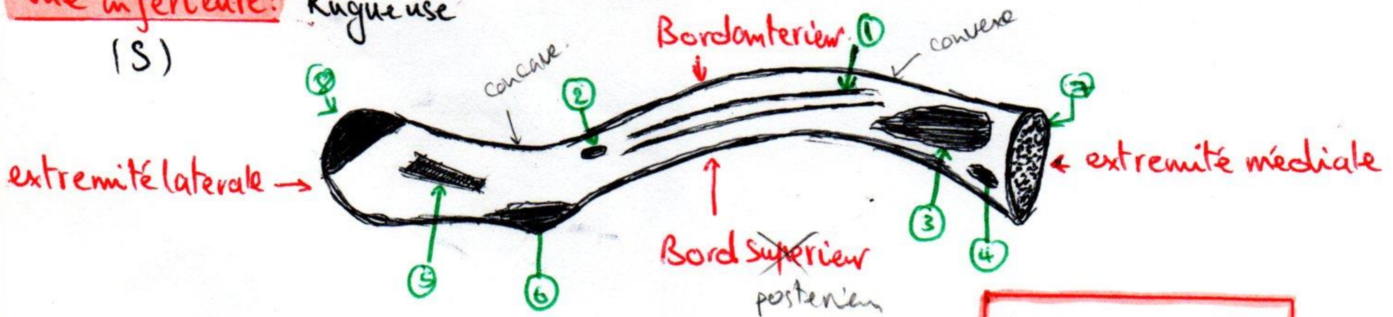
Articulation :
- En dehors : avec l'acromion (scapula)
- En dedans : avec le sternum + 1er cartilage costal.

Description : 2 Faces + 2 Bords + 2 extrémités
- Faces → supérieure, inférieure
- Bords → antérieur, postérieur
- Extrémités → médiale, latérale

Vue supérieure (2) :
- lisse
- sous cutanée



Vue inférieure : Rugueuse
(S)

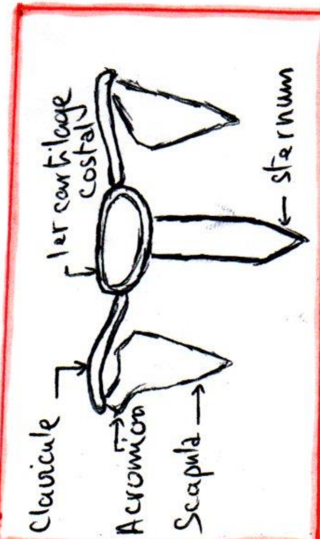


intermédiaire
- ① Sillon de subclavier
- ② Foramen (trou) nourricier

médiale
- ③ tubérosité costale
- ④ Empreinte rugueuse du sterno cleido hyoïdien

latérale
- ⑤ ligne trapézoïde
- ⑥ Tubercule conoïde

Facette articulaire
- ⑦ Facette articulaire sterno chondrale
- ⑧ Facette articulaire acromiale



NALDJI. A

La Scapula "L'omoplate"

droite

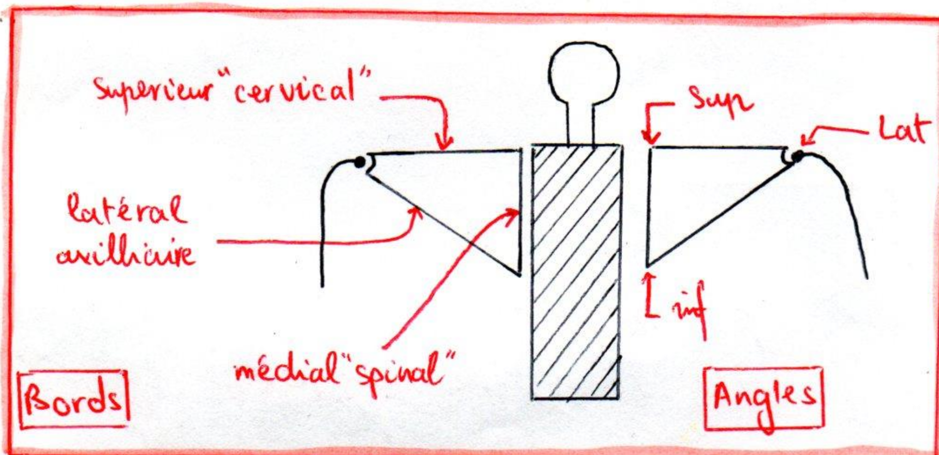
Définition: Os plat, triangulaire, formant avec la clavicule la ceinture scapulaire

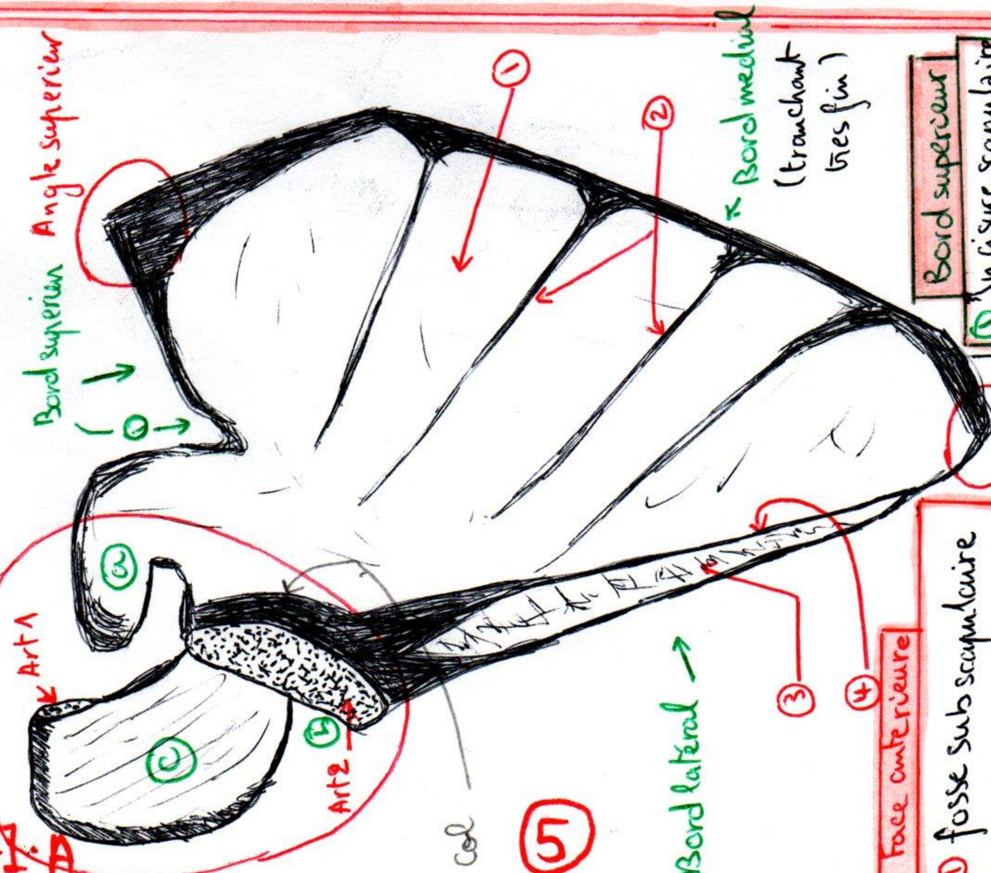
Situation: Partie postéro supérieure du thorax

Articulation:
- Avec la clavicule: articulation acromio-claviculaire (Art 1)
- Avec la tête humérale: articulation scapulo-humérale (Art 2)

Description: 2 Faces + 3 Bords + 3 Angles

- 2 Faces
  - Antérieure
  - Postérieure
- 3 Bords
  - supérieur
  - médial
  - latéral
- 3 Angles
  - Supérieur
  - inférieur
  - latéral





Vue posterieure

NAIDJI · A

6

Angle superieur

Bord superieur

Angle latéral

Crête osseuse

Bord médial

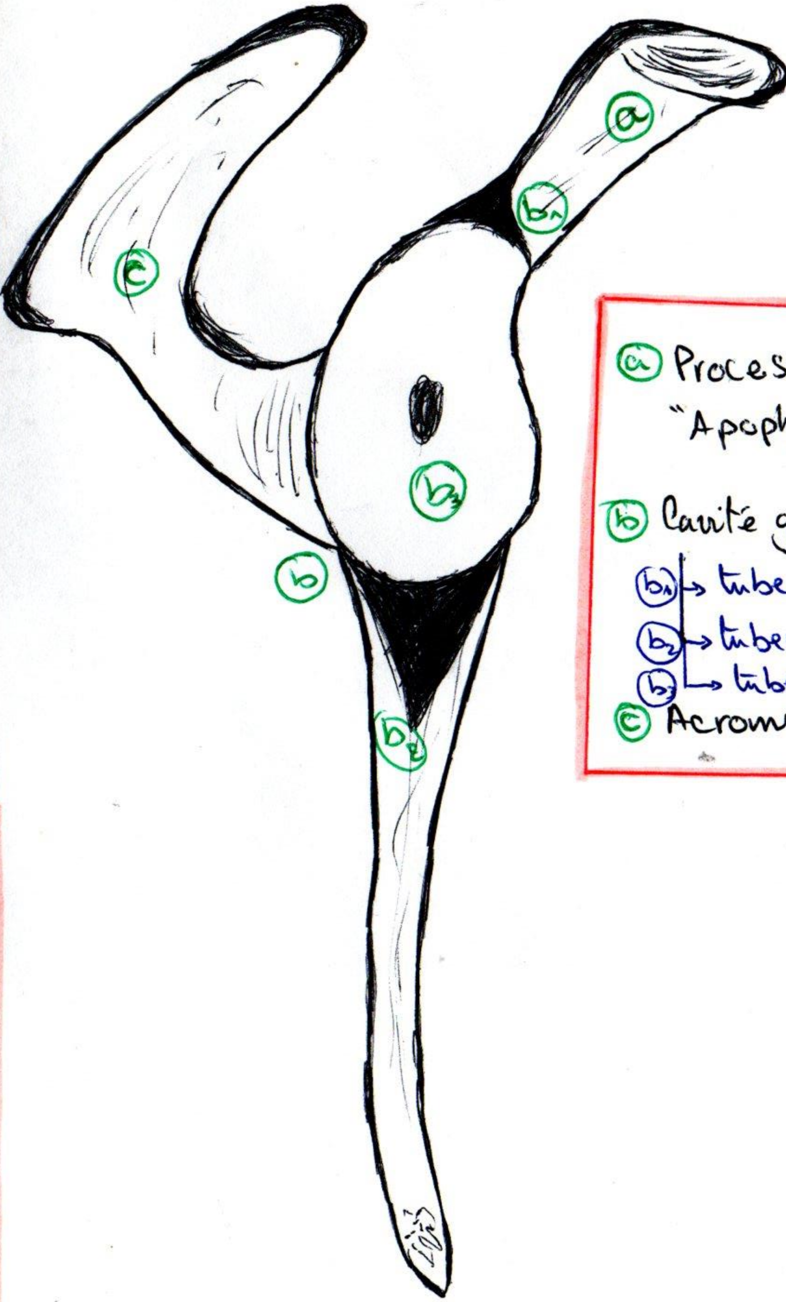
Bord lateral

Angle inferieur

I, II, III, 1, 2, 3, a, b, c

- I Fossette supra'epineuse
- II Fossette infra'epineuse.
- III l'épine de la scapula
  - → ① Surface triangulaire de l'épine de la scapula
  - → ② Tubercule du Trapeze
  - → ③ Acromion

Angle latérale



- a Processus coracoïde
  "Apophyse coracoïde
- b Cavité glénoïdale
  - b1 → tubercule supraglenoïdale
  - b2 → tubercule infraglenoïdale
  - b3 → tubercule glenoïdale
- c Acromion

Humérus

droite

Définition: Os long formant le squelette du bras

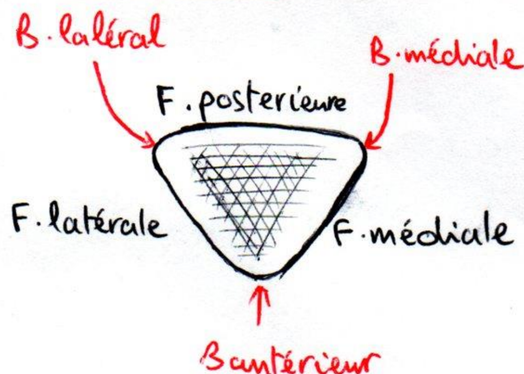
Situation: au niveau du bras

Articulation:
- En haut: avec la scapula (articulation scapulo-humérale)
- En bas: avec le radius et l'ulna (articulation du coude)

Description: Un corps (diaphyse) + 2 extremités (épiphyses)
- → proximale (superieure)
- → distale (inferieure)

1/ corps (diaphyse):

- 3 faces
- 3 bords



Vue antérieure

Extremité proximale

des 2 tubercules

diaphyse

Face postérieur
- sillon du nerf radial

Face médiale
- sillon intertuberculaire
- empreinte du coraco brachial
- Foramen nourricier

Face latérale
- tuberosité "V" deltoidien
- Surface du brachial

Bords
- Bord anterieur
- Bord médial
- Bord latéral

Extremité distale

NAIDJI · A

☒ Extremité proximale "superieure"

• L'orientation de la tête humerale :

Elle regarde en dedans, en haut et un peu en arrière ($\alpha = 130°$)

• L'extremité proximale présente 3 saillies :

- tête humerale
- tubercule mineur
- tubercule majeur

• L'extremité proximale présente

- un sillon inter tuberculaire

Axe de la tête humerale

Sillon inter tuberculaire

tête humerale

col anatomique

facette supra tuberculaire "encoche de Welcker"

tubercule majeur

Crête du tubercule majeur

tubercule mineur

Crête du tubercule mineur

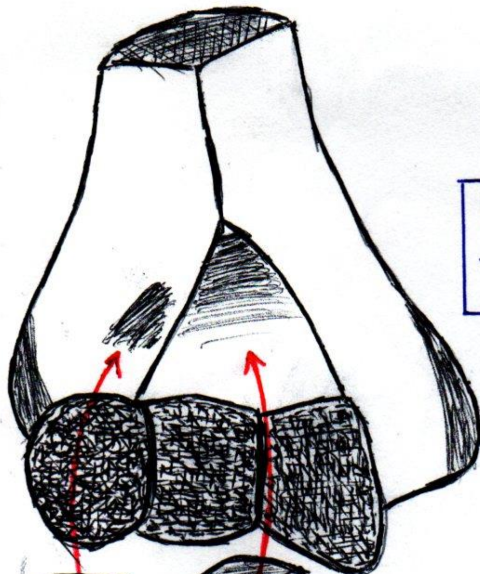
Vue antérieure

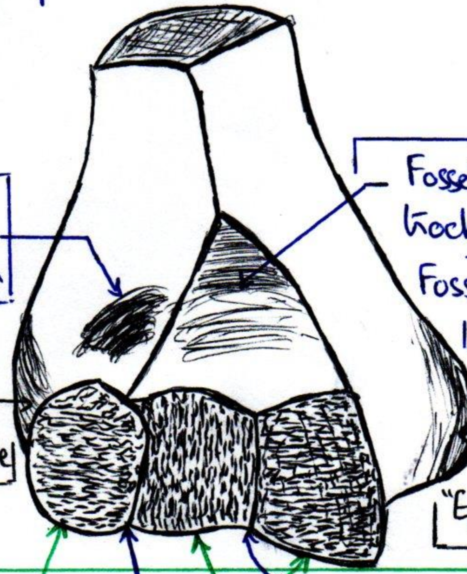
Axe du diaphyse ($\alpha = 130°$)

☒ L'Extremité distale "inferieure"

• Citez les elements de l'extremité inferieure de l'humerus

- Condyle
  - trochlée
  - capitulum
- 2 Epicondyles
  - mediale
  - latérale
- 3 fossettes





Fossette radiale "supra capitulum"

Fossette supra trochléaire (ant)

Fossette olécranienne (post)

Epicondyle "Epicondyle latérale"

Epitrochlée "Epicondyle médiale"

Capitulum

Zone capitulo-trochléaire

trochlée

Le condyle

gorge de la trochlée



Vue anterieure

NAIDJI. A

Radius + Ulna "Cubitus"

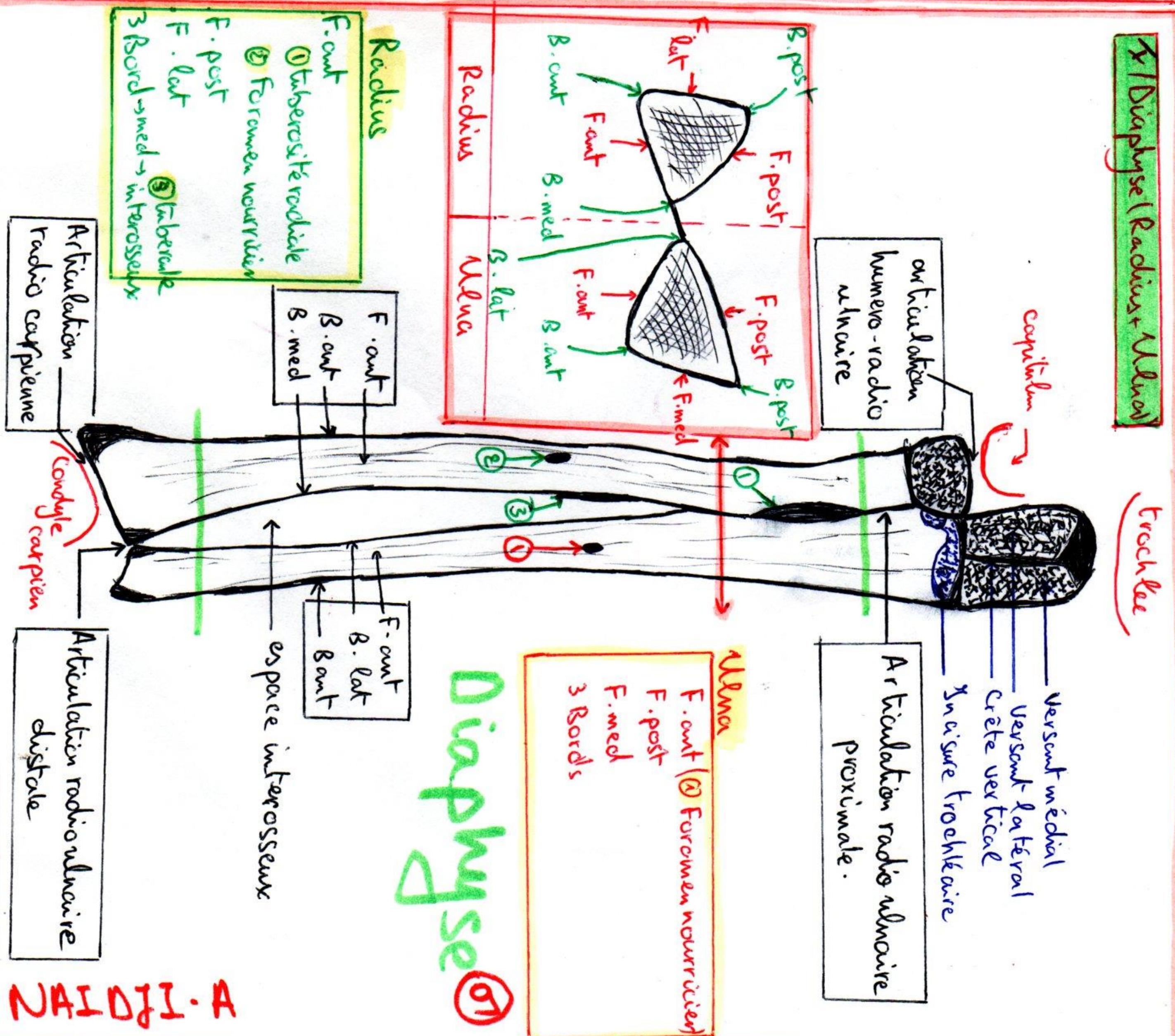
Droite

Définition: 2 os long (Ulna est plus long)

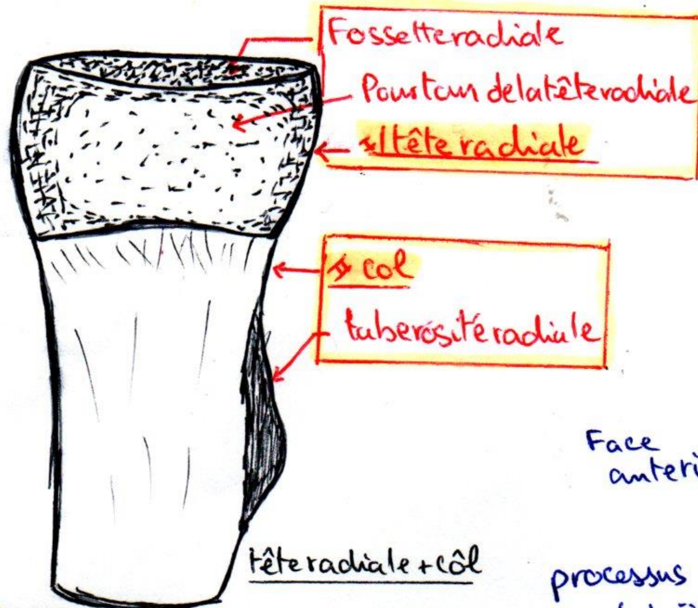
Situation:
- Os de l'avant bras
- Position anatomique: Radius en dehors, Ulna en dedans
- Position de supination : parallèles.
- Position de pronation : se croisent en X
- Ils sont séparés par un espace interosseux.

Description: Un corps "diaphyse" + 2 extrémités "épiphyses"
- Un corps "diaphyse"
  - 3 faces "ant, post, med"
  - 3 bords "ant, post, lat"
- 2 extrémités "épiphyses"
  - proximale
  - distale

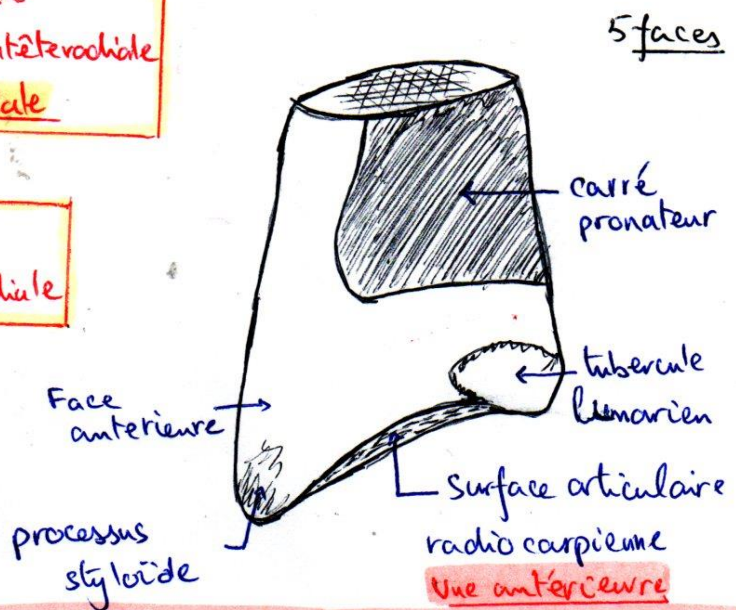
Articulation: Dessin



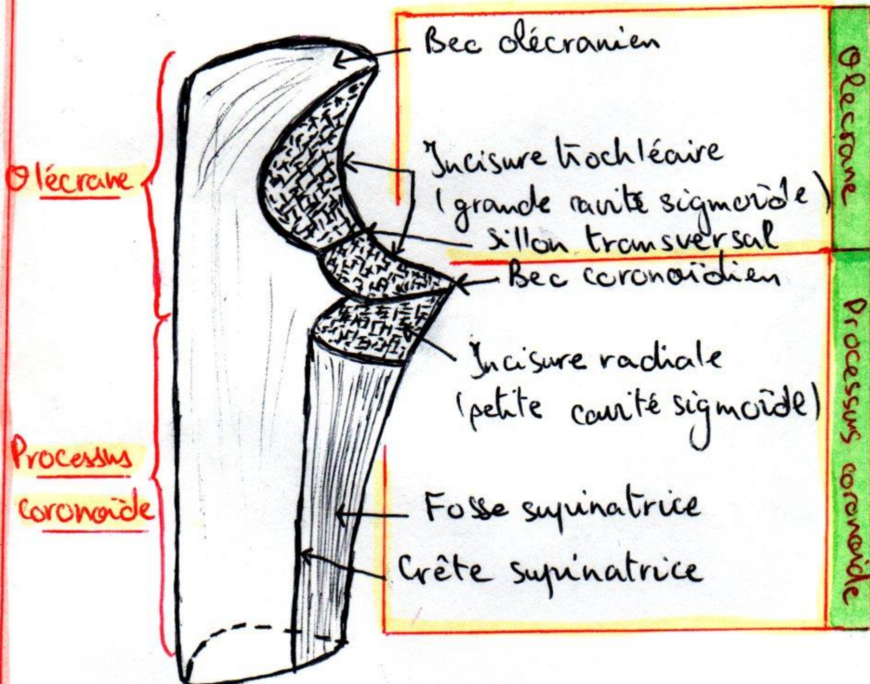
5/ extremité proximale "Radius"



5/ extremité distale "Radius"



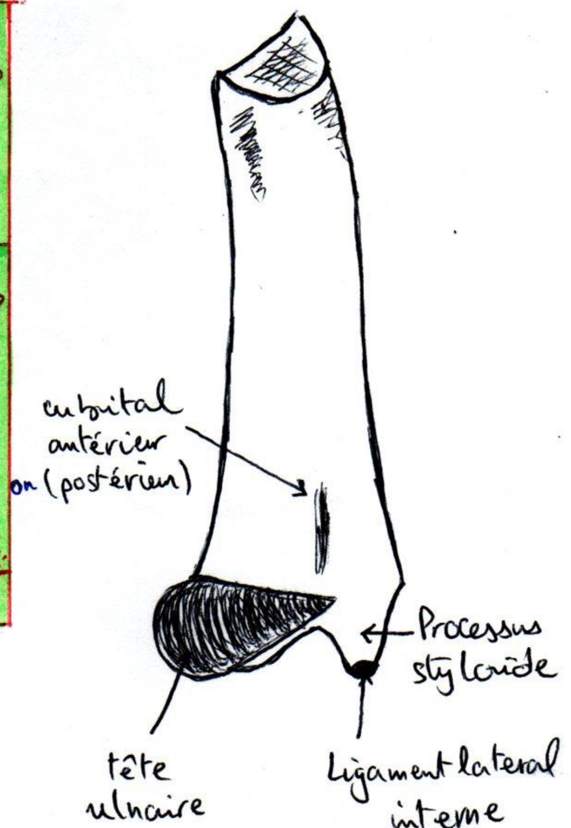
5/ Extremité proximale "Ulna"



+ quelques legende "Vue anterieure" Voir la page precedente

Vue latérale

5/ Extremité distale "Ulna"

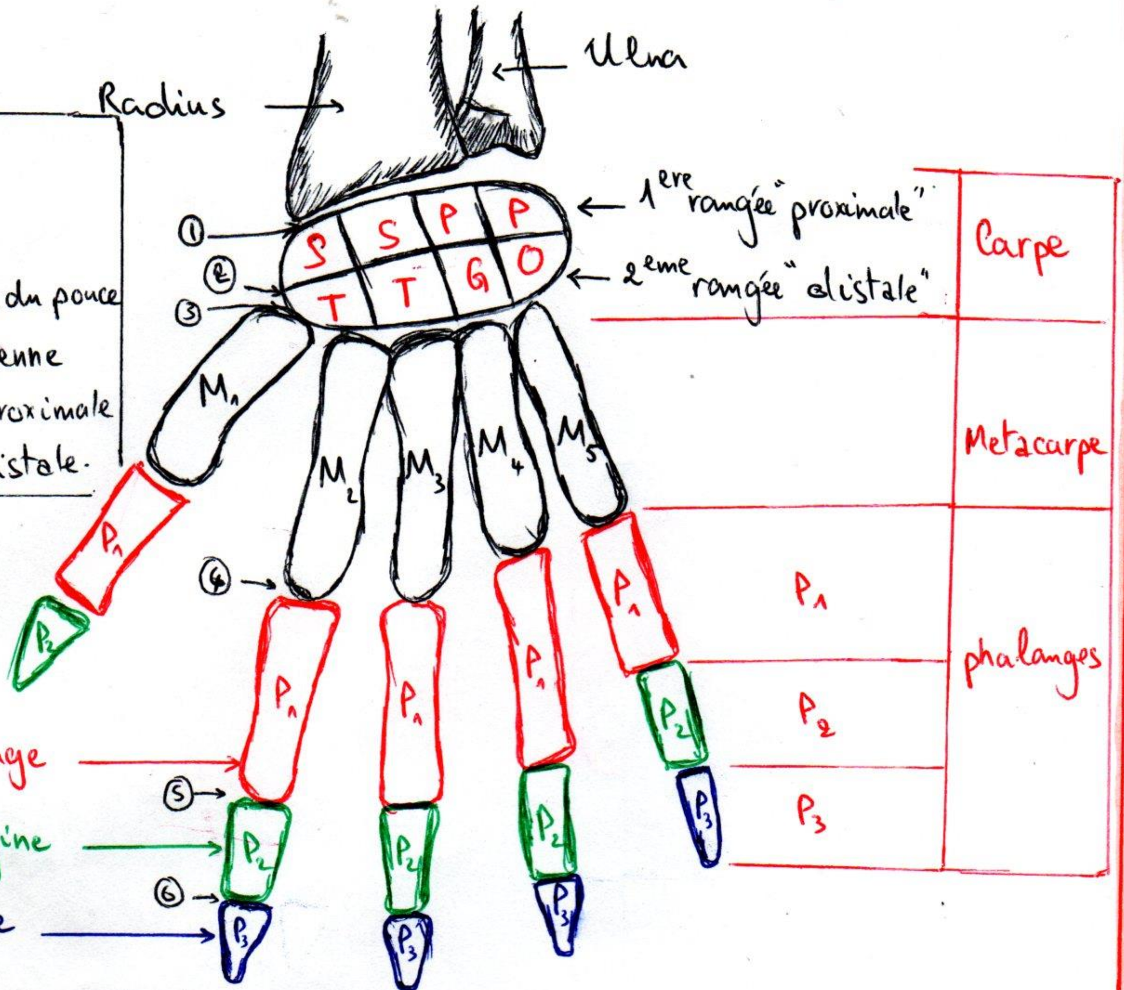


Les Os de la main

Droite

Articulations:

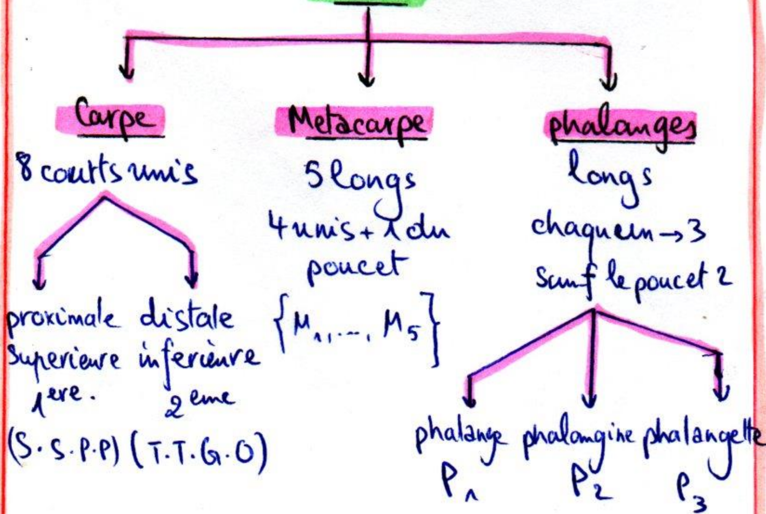
1. radiocarpienne
2. médiocarpienne
3. carpo-métacarpienne du pouce
4. métacarpo phalangienne
5. interphalangienne proximale
6. interphalangienne distale.



"phalange proximale" phalange

"ph. moyenne" phalangine

"ph. distale" Phalangette



des Os du 1ère, 2ème rangée du carpe

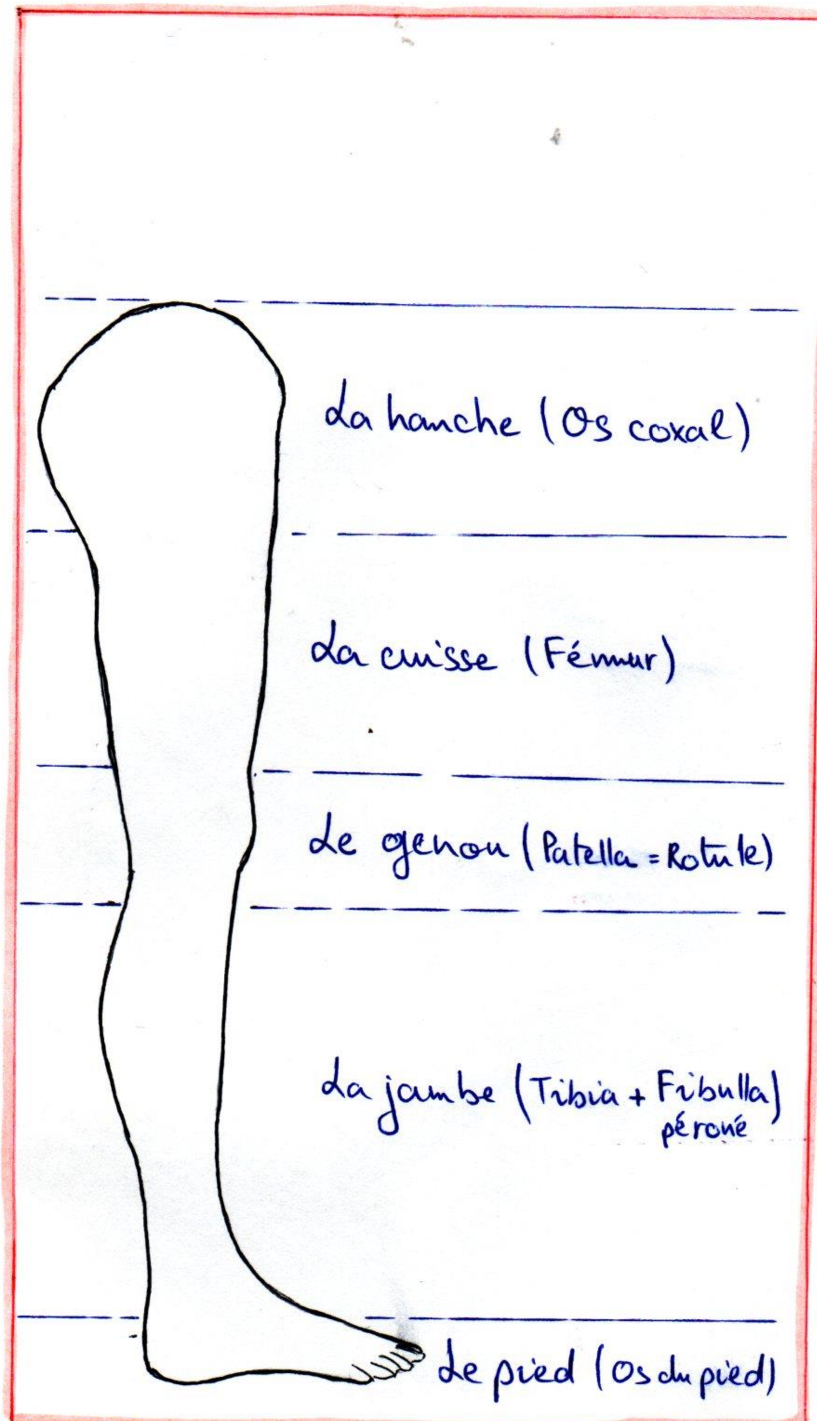
selon la position atomique 0

1ère rangée	2ème rangée
Scaphoide	Trapèze
Semi lunaire "lunatum"	Trapèzoide
Pyramidal "triquétrum"	Grand Os "capitatum"
Pisiforme	Os crochu "hamatum

NAIDJI . A



Ostéologie du membre inferieur



Os coxal (Iliaque)

Droite

Definition: • Os de la hanche, • forme la ceinture pelvienne.

Situation: au niveau du bassin (la partie inferieure du tronc)

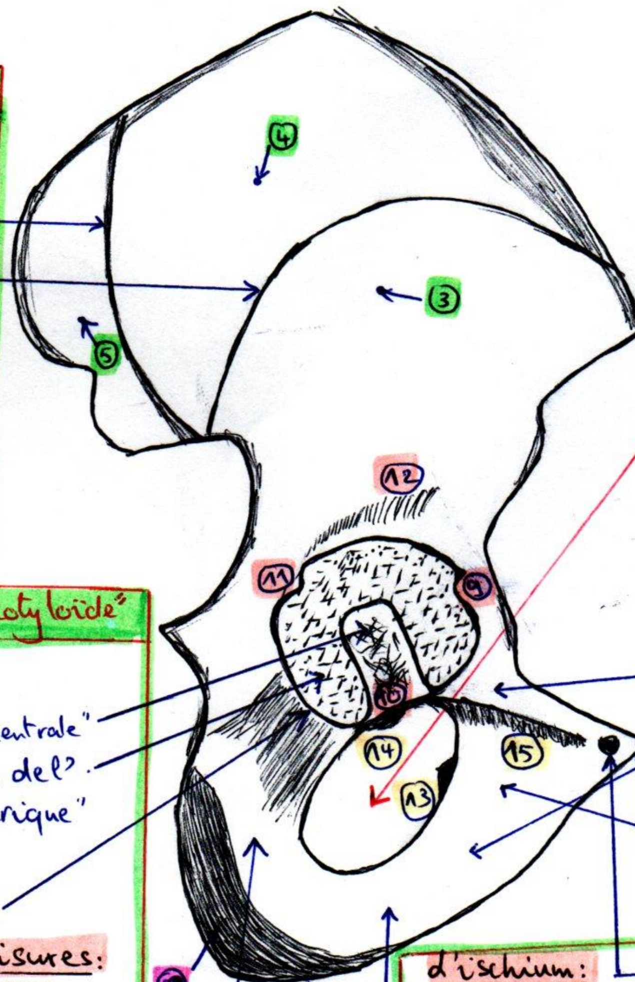
Articulation:
- en arriere : avec le sacrum : Art sacro-iliaque
- en avant : entre eux : la symphyse pubienne.
- en dehors : avec le femur : Art coxofemorale.

Description: • Os irregulier, applatie (2 faces laterale, mediale), quadrilatéral (4 bords : sup, int, ant, post), en forme d'helice
- Il est constitue de :
  - ⇒ en haut : ilium
  - ⇒ en bas et en arriere : ischium
  - ⇒ en bas et en avant : pubis

I/ Face latérale

La surface glutéale
- 2 lignes glutéales
  - ① posterieure
  - ② anterieure
- Ces lignes delimitent 3 champs d'insertion
  - ③ petit glutéal (fessier)
  - ④ moyen glutéal
  - ⑤ grand glutéal

d'acétabulum "cavité cotyloide"
- 2 parties
  - ⑥ Fosse acétabulaire "centrale"
  - ⑦ surface semi lunaire de l'acétabulum "peripherique"
- Une bordure
  - ⑧ Limbus acétabulaire
- La bordure presente 3 incisures :
  - ⑨ iliopubienne
  - ⑩ acétabulaire
  - ⑪ ilioischiatique
- sillon
  - ⑫ supra acétabulaire



Foramen obturé
- 2 tubercules obturateurs
  - ⑬ anterieur
  - ⑭ posterieur
- 1 sillon
  - ⑮ sillon obturateur

Cadre osseux ischio-pubien
- de pubis : 2 branches du pubis qui forme un angle
  - ⑯ branche sup du pubis
  - ⑰ branche inf du pubis elargie par
  - ⑱ Lame quadrilaterale du pubis
  - ⑲ Angle du pubis
  - ⑳ Tubercule du pubis

d'ischium :
2 parties :
- ㉑ Branche ant d'ischium
- ㉒ Branche post d'ischium

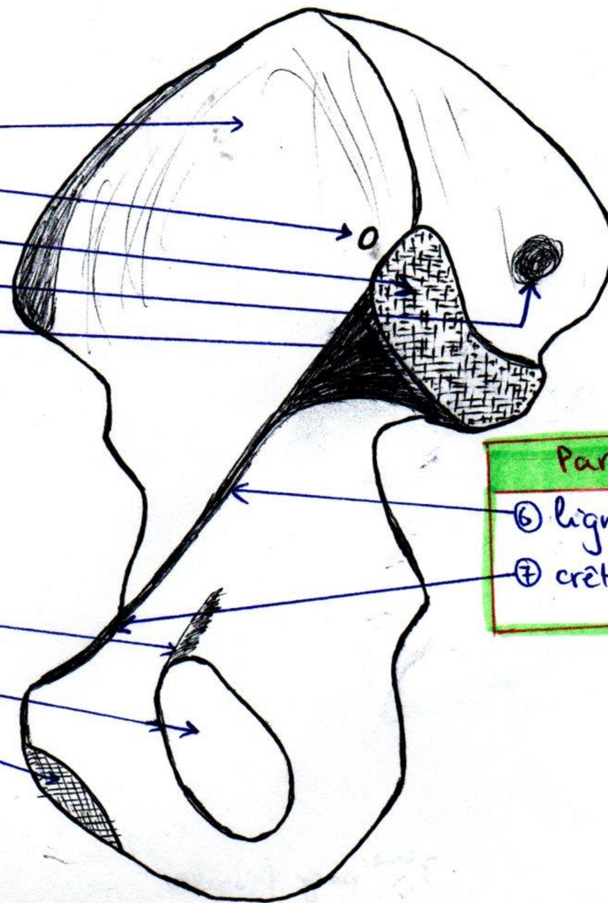
} forment • tuberosite ㉓ ischiatique

NAIDJI.A

I/ Face mediale

Partie superieure

1. Fosse iliaque
2. Foramen nourricier
3. Facette auriculaire
4. Tuberosité iliaque
5. sillon préauriculaire



Partie médiane

6. ligne arquée
7. crête : pecten du pubis

Partie inferieure

8. sillon obturateur
9. Foramen obturé
10. surface symphysaire

III/ des bords

Bord superieur

Crête iliaque

versant

versant

Ilium

Bord posterieur

1 epine iliaque postero superieure (EIPS)

2 petite echancrure

3 EIPI

4 grande incisure ischiatique

5 épine ischiatique

6 petite incisure ischiatique

Ischium

Pubis

7 Tuberosite ischiatique

Bord anterieur

1 Epine iliaque antero superieure (EIAS)

2 petit echancrure

3 epine iliaque antero inferieure (EIAI)

4 grand echancrure

5 eminence ilio pubienne

6 surface pectineale

tubercule de pubis

8/ surface d'insertion du muscle droit de l'abdomen

Angle du pubis

Bord inferieur

NAIDJI . A

Vue latérale

Fémur

Drate

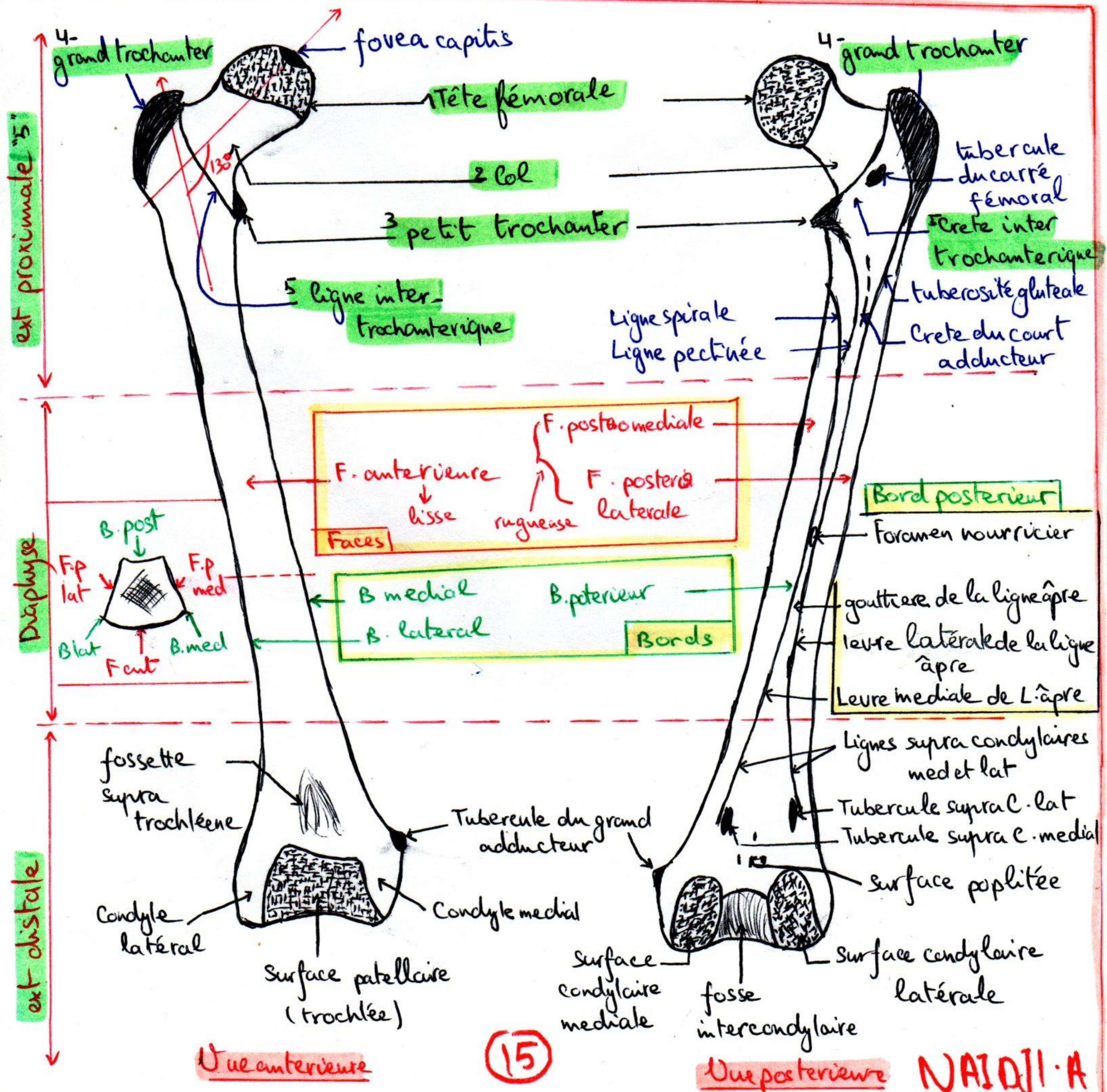
Definition: Os long, formant la squelette de la cuisse.

Situation: au niveau de la cuisse entre l'os coxal et les os de la jambe

Articulation: - en haut : avec l'os coxal (articulation coxo-fémorale)

- en bas : avec le tibia et la patella (articulation du genou)
  Art femoro tibiale + Art fémoro patellaire

Description: Un corps (Diaphyse) + 2 extremités (épiphyses) proximale + distale
"3 Faces + 3 Bords" → Direction oblique "haut → bas" / "dehors → dedans"



NAIDJI. A

Patella "Rotule"

Droite

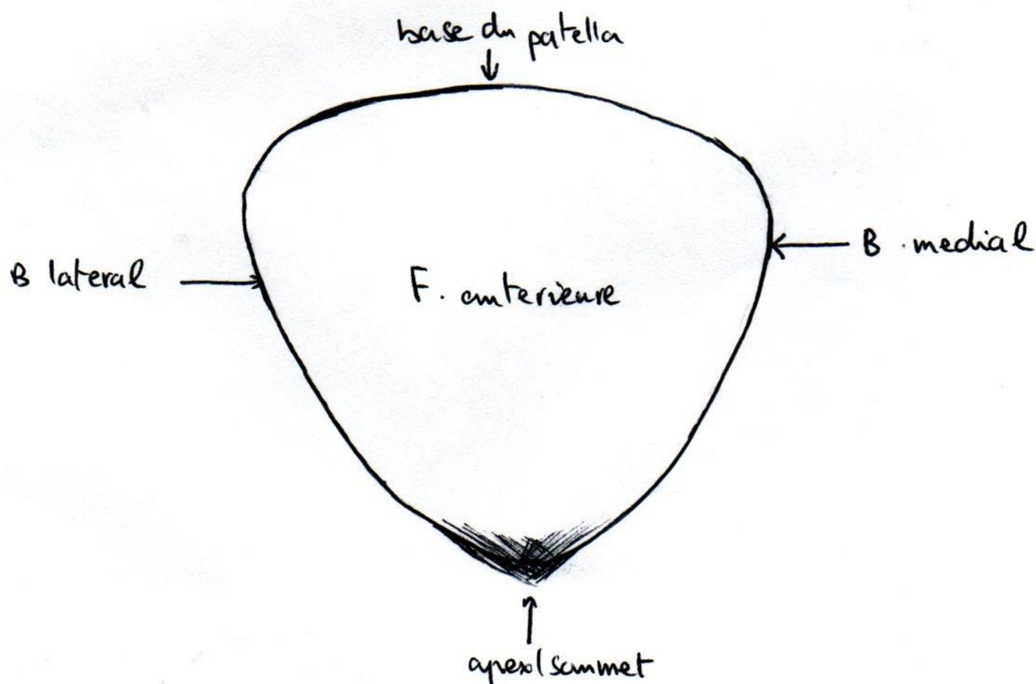
Définition : Os court, sésamoïde, volumineux

Situation : au niveau du genou

Articulation : avec le femur Articulation femoro patellaire.

Description :
- triangulaire à base superieure
- applatie d'avant en arriére.
- presente :
  - 2 faces (ant, post)
  - 2 bords (medial, lateral)
  - Une base
  - Un apex, sommet

Vue anterieure de la patella



Tibia + Fibula "péroné"

Définition: 2 os longs

Situation:
- squelette de la jambe.
- Fibula en dehors du Tibia
  - Fibula ↓ latéral
  - Tibia ↓ médial
- Ils sont séparés par la membrane interosseuse.

Description: Un corps "Diaphyse" + 2 extrémités "épiphyses"
- Diaphyse:
  - → 3 faces : lat, med, post
  - → 3 bords : lat, med, ant
- Épiphyses:
  - → proximale
  - → distale

Articulation: Voir shématisation

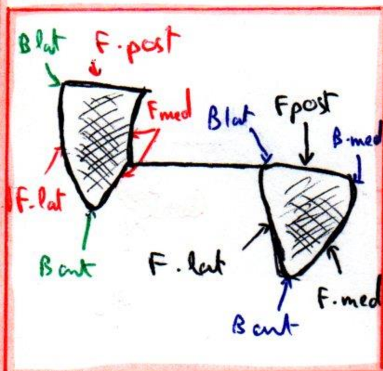
I/ Diaphyse (Tibia + Fibula)

Diaphyse

Fibula

3 faces
- F. laterale
- F. mediale
  - ① crête interosseuse
- + F. posterieur
  - ② Foramen nourricier

3 bords
- B. anterieur
- B. latéral
- B. medial



membrane interosseuse ②

Tibia

Art haut
- Art femero tibiale
- Art tibiofibulaire proximale

3 faces
- F. mediale
- F. laterale
- + F. posterieur
  - ① → ligne oblique du tibia
  - ② → crête verticale
  - ③ → foramen nouricier

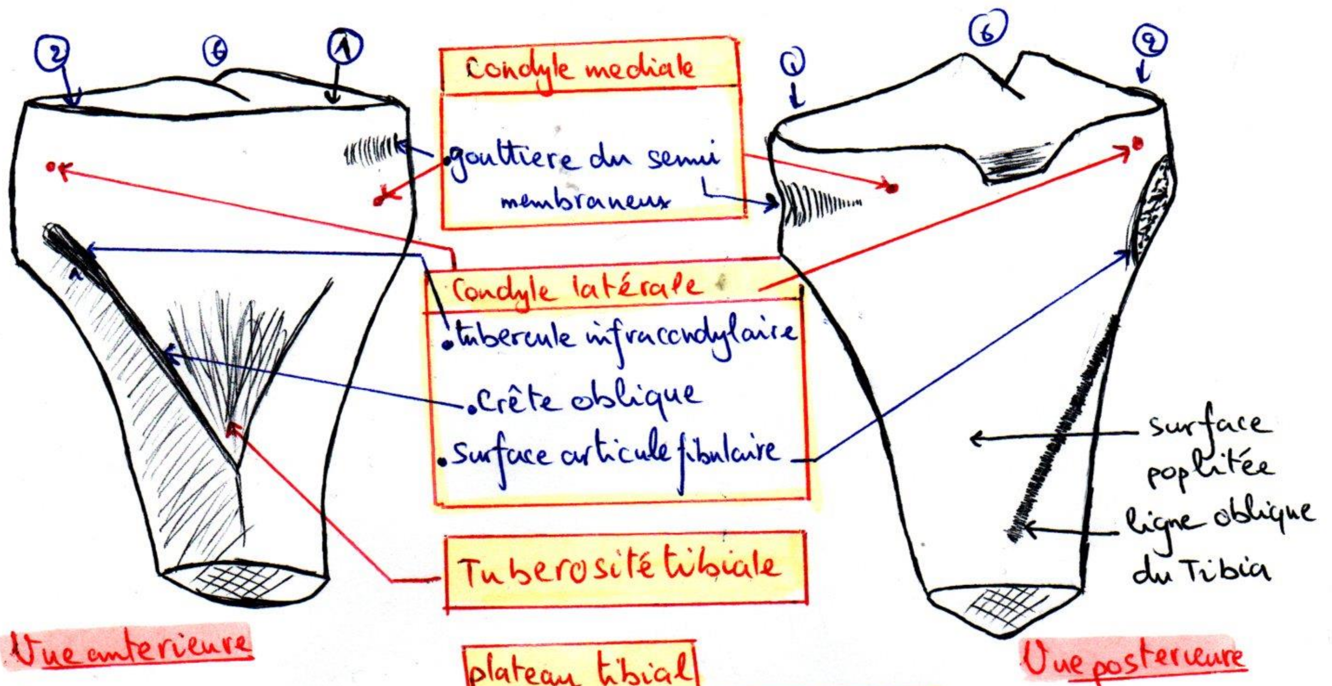
3 bords
- B. lateral "interosseux"
  - ④ concavité laterale
- B. anterieur
- B. medial
  - ⑤ concavité mediale

Art bas
- Art tibio fibulaire distale
- Art talocurale

Vue anterieure

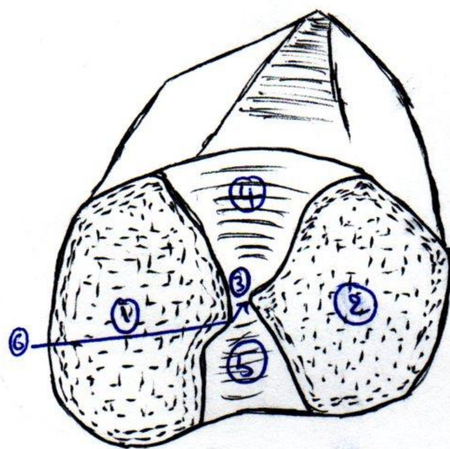
NAIDJI . A

b/ extremité proximale tibia



Vue anterieure

Vue posterieure

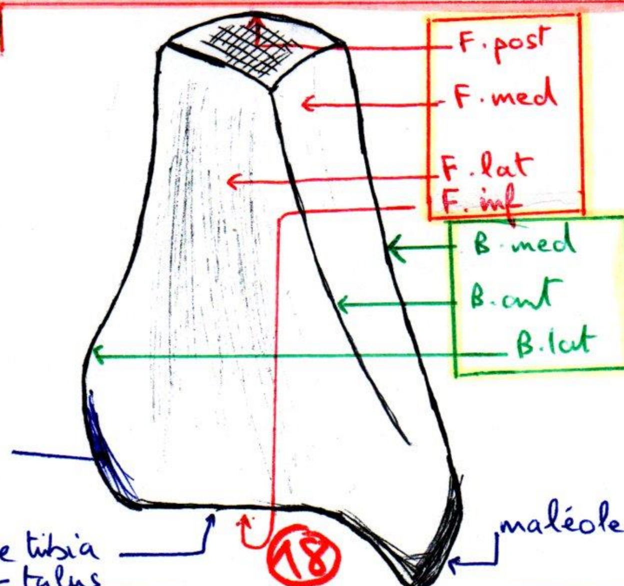


Vue superieure

plateau tibial

- **2 surfaces articulaires**
  - ① → superomediale
  - ② → superolaterale
- **separées par**
  - ③ → éminence inter condylaire
- **delimitent 2 aires inter condylaires**
  - ④ → anterieure
  - ⑤ → posterieure
- **presentent**
  - ⑥ tubercules intercondylaires "épines tibiales

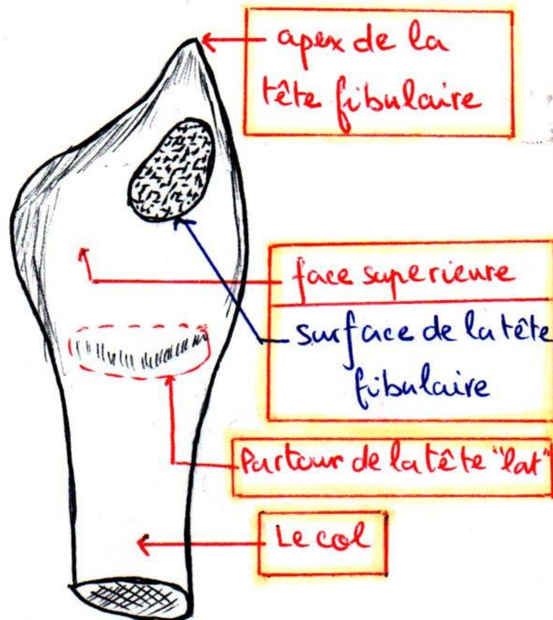
b/ extremité distale Tibia



Vue anterieure

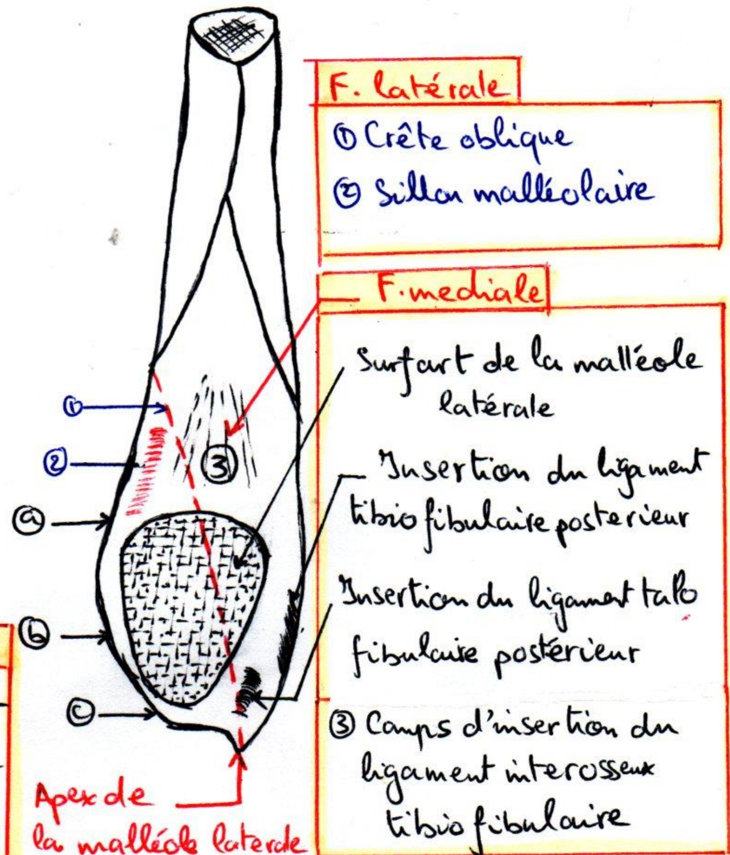
NAIDJI.A

III/ épiphise "tête du péroné"



Vue mediale

IV/ épiphise distale "malléole latérale"



extremité proximale

* tête
  - apex
  - surface + face sup
  - pourtour
* col

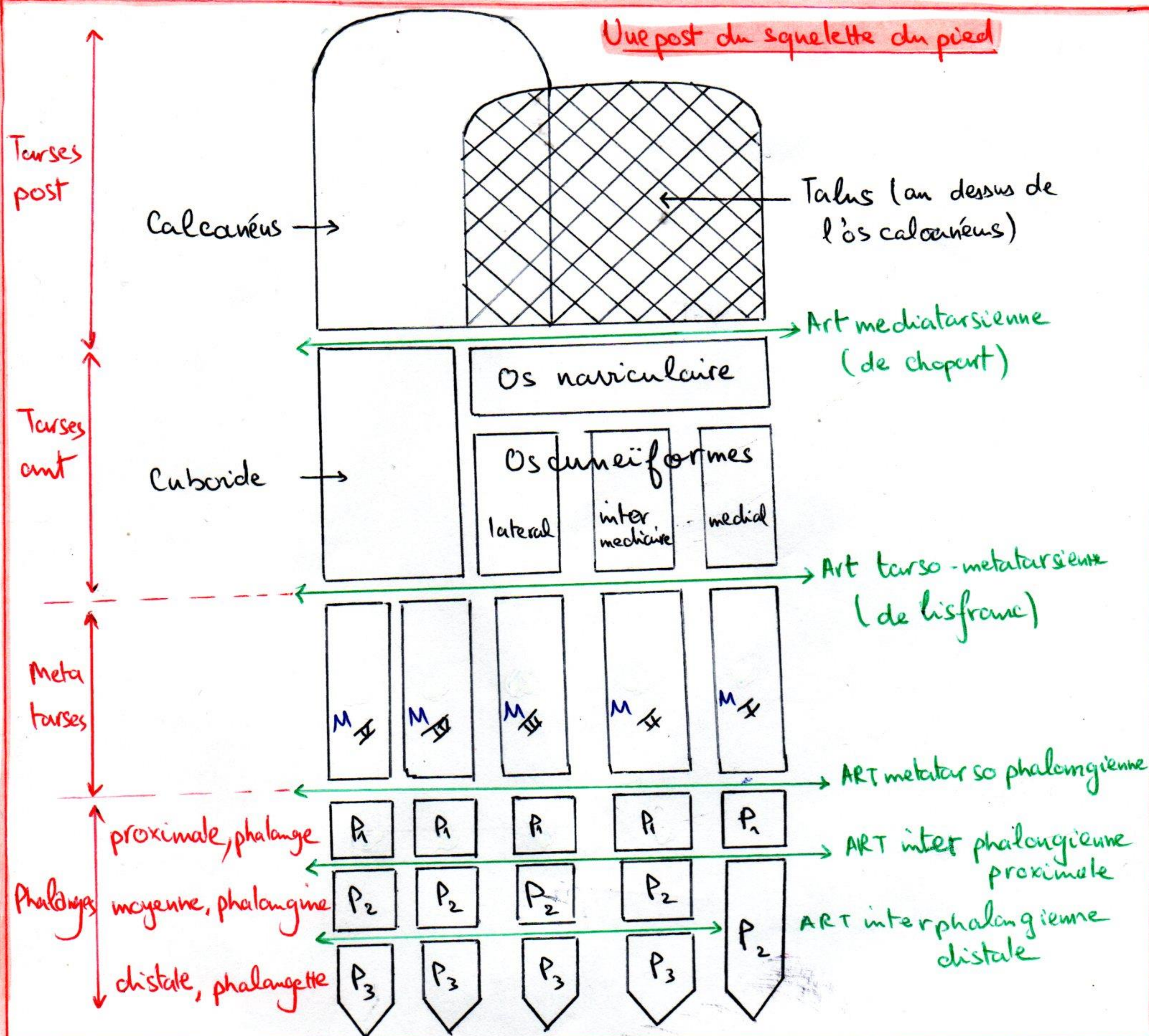
* extremité distale

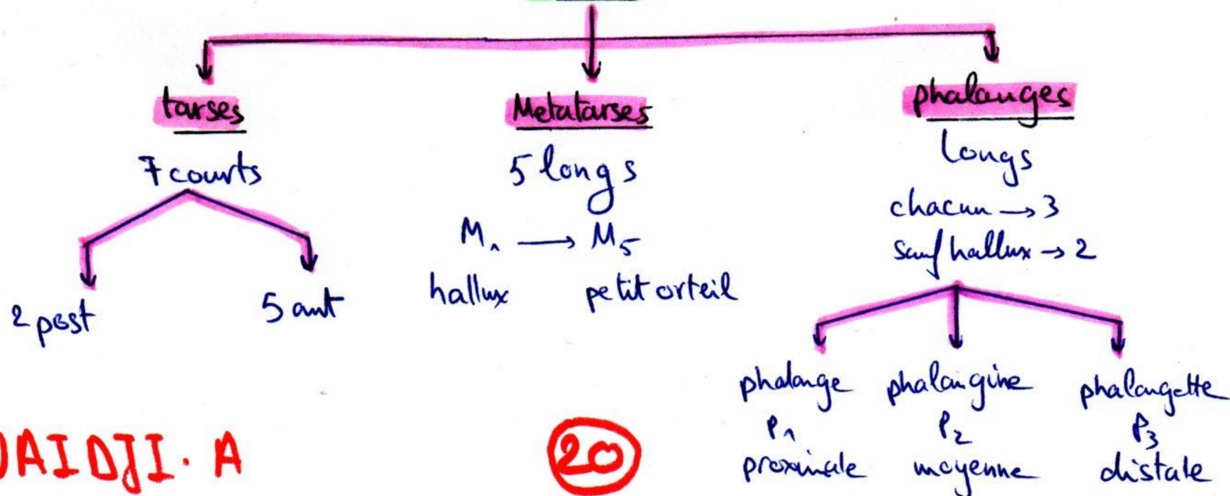
se termine par la malleole latérale externe

NAIDJI. A

des Os du pied

Droite





NAIDJI. A

ARThrologie

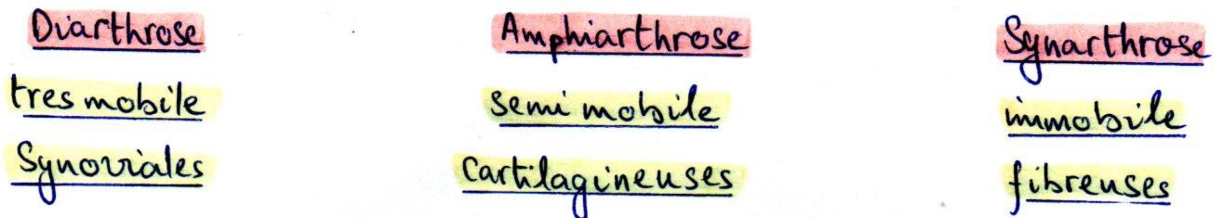
Membres sup + Inf

NAIDJI · A

Arthrologie

1/ Définition: c'est une jointure, union entre 2 os ou plusieurs os.

2/ Les types d'articulations sur le plan fonctionnel



3/ des caracteristiques anatomiques de ces articulations:

1/ Diarthrose: la présence de : - une cavité articulaire
- membrane synoviale.

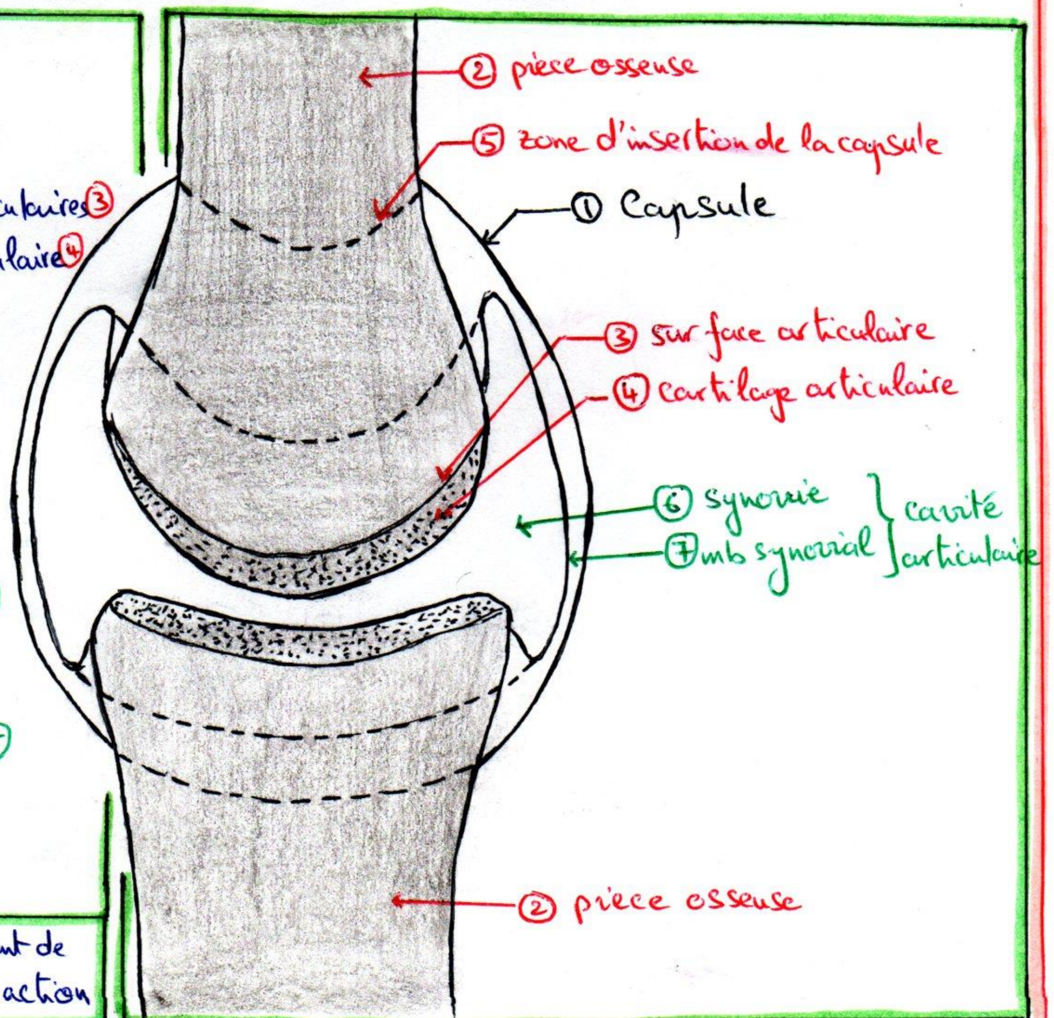
Une capsule: ①

1/ 2 pieces osseuses ②

- presentent : - des surfaces articulaires ③
- revetues de : - cartilage articulaire ④
- insersés dans la capsule au niveau d'une : - zone d'insertion de la capsule ⑤

1/ Cavité articulaire:

- Synovie "liquide synovial" ⑥ qui lubrifie la surface art
- un membrane synoviale ⑦ qui delimite la cavité et fabrique la synovie

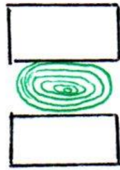


Des ligaments: epaississement de la capsule qui renforcent son action

NAIDJI . A

II/ Amphiarthrose:

La presence de disques fibro cartilagineux entre les extremités articulaires
→ structure elastique.



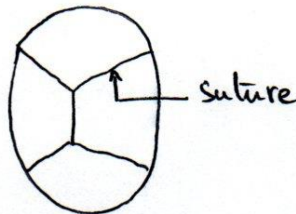
disque intervebral



Symphyse pubienne.

III/ Synthrose: Synarthrose

dite aussi suture = ossification complete = soudure des pieces osseuses pour donner une synostose.

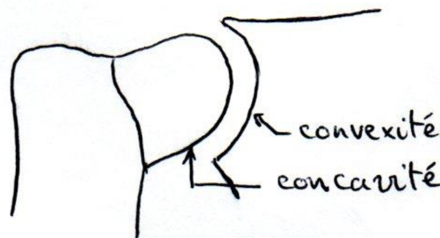


Voute du crâne

Selon la conformation des surfaces articulaires, les diarthroses se repartissent en 6 varietes différentes:

1/ Enarthrose:

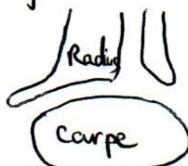
Surfaces articulaires sous forme de segments de spheres (1 convexité + 1 concavité)



Art scapulo humerale

2/ Condylienne:

surfaces articulaires sous formes ellipsoïde.

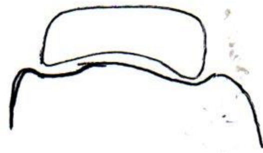


Art radio carpienne

NAIDJI.A

3/ Emboitement reciproque (en selle)

double convexité + double concavité.



Art carpo-metacarpienne du pouce

4/ Trochléene "ginglyme":

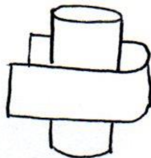
surfaces art sous forme de poulie "trochlée + crête mousse pour la gorge de la poulie



Art humero ulnaire du coude

5/ trochoïde:

surfaces art en forme de cylindre.



Art radio ulnaire prox + dist

6/ Arthrodie":

- surfaces art planes



Art des os du carpe

NAIDJI. A

4/ Comment apprendre une articulation ?

1/ **Definition** : diarthrose d'une variété enarthrose ...

2/ **Surfaces articulaires** :

3/ **Moyens d'union** : Capsule, ligaments ...

4/ **Mouvements**.

5/ **Coupes topographiques de l'articulation** :

5/ Arthrologie du membre superieur :

1/ **Articulation de l'epaule** : Art scapulo-humerale

2/ **Articulation du coude** :
- Art humero-ulnaire
- Art humero-radiale
- Art radio-ulnaire proximale

3/ **Articulation du poignet** :
- Art radio-carpienne
- Art radio-ulnaire distale

6/ Arthrologie du membre inferieur

1/ **Articulation de la hanche** : Art coxo fémorale

2/ **Articulation du genou** :
- Art femoro-tibiale
- Art femoro-patellaire.

3/ **Articulation de la cheville** : Art talo crurale

NAIDJI · A

Arthrologie du membre superieur

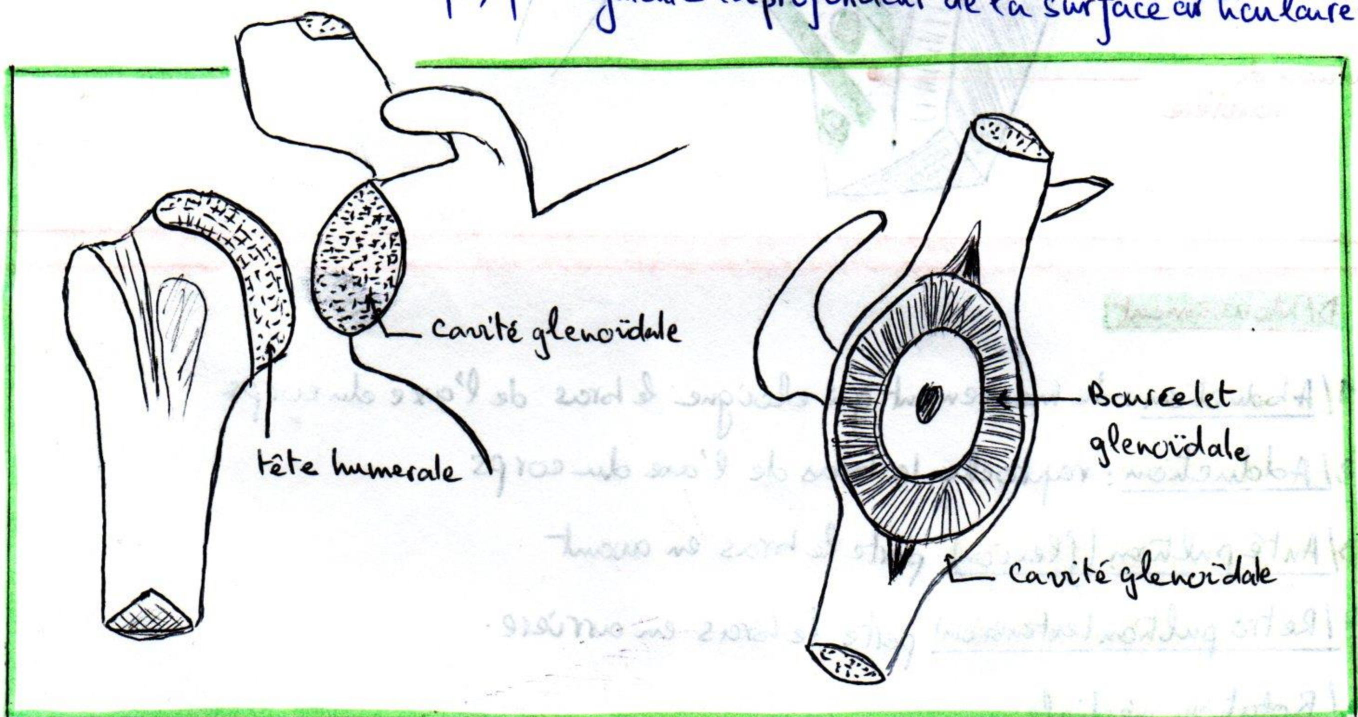
Articulation de l'epaule "scapulo humerale"

A/ Definition:

Diarthrose de variété énarthrose, l'art la plus mobile du corps.

B/ Surfaces articulaires:

1. Tête humerale: 1/3 d'une sphere, de 30mm de diametre regardant en dedans, en haut et en arriere, formant 130° par rapport à la diaphyse.
2. Cavité glenoïdale
3. Bourrelet glenoïdale: sous forme d'un anneau fibrocartilagineux, triangulaire à la coupe, qui augmente la profondeur de la surface articulaire.



C/ Moyens d'union:

1/ Capsule: manchon fibreux qui s'insere au pourtour de la surface articulaire

2/ Ligaments: "5"

1. coraco humerale : 2 faisceaux, l'un se termine sur le tubercule majeur, l'autre sur le tubercule mineur
2. gléno-humerale superieur: terminaison tubercule mineur

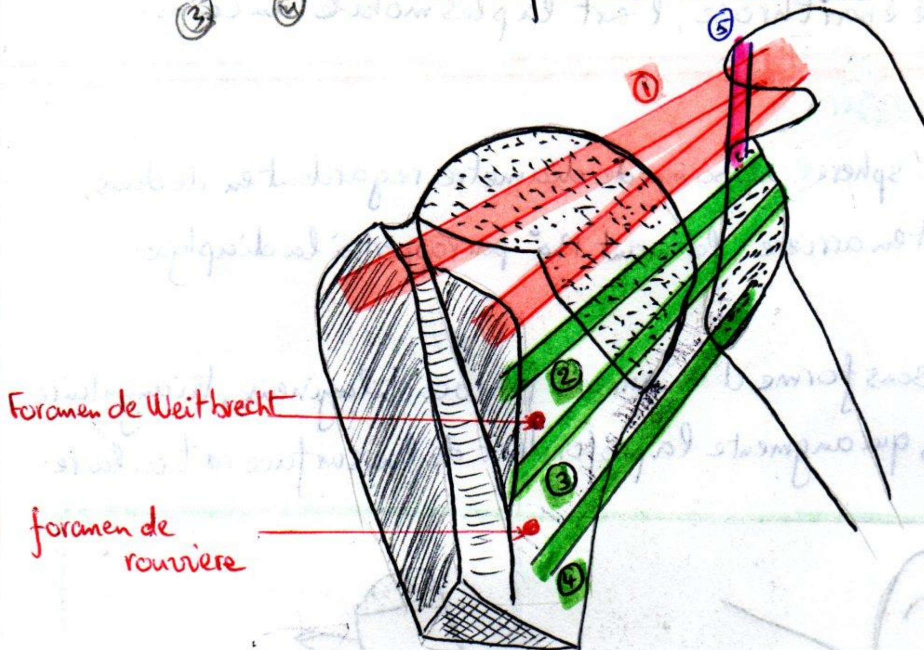
NAIDJI.A

3. glenohumeral moyen : terminaison : tubercule mineur

4. gleno-humeral inferieur : terminaison : col chirugical

5. coraco glenoïdien : posterieur qui se termine sur le bourrelet glenoïdal

R! ① et ② delimitent le foramen de Weitbrecht
② et ③ delimitent le foramen de rouviere.



D/ Mouvement :

1/ Abduction : de mouvement qui eloigne le bras de l'axe du corps.

2/ Adduction : raproche le bras de l'axe du corps

3/ Antépultion (flexion) porte le bras en avant

4/ Retro pultion (extension) porte le bras en arriere.

5/ Rotation médiale

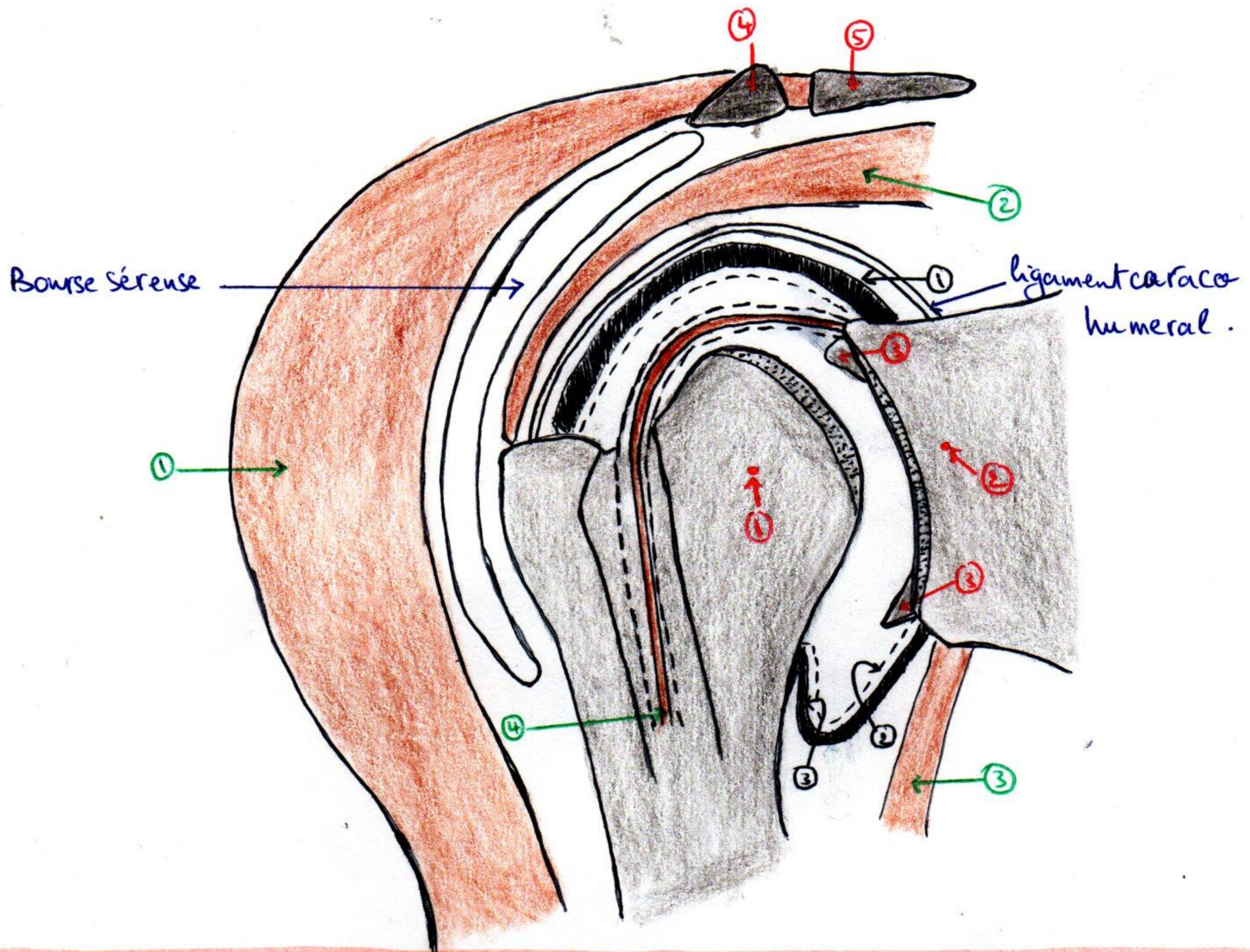
6/ Rotation latérale

7/ Circumduction : conjugaison des mouvement (2+3+5+ 1+4+6)

E/ Coupe topographique de l'articulation :

NAIDJI.A

Coupe frontale de l'articulation scapulo humérale - l'épaule -



Os :

1. tête humerale
2. cavité glenoïdale
3. Bourrelet glenoïdale
4. Acromion
5. Clavicule

1. Capsule
2. Synoviale
3. fibres recurrentes

Muscles

1. Muscle deltoïde
2. Muscle supra epineux
3. Triceps brachial
4. Tendon du chef long du triceps brachial

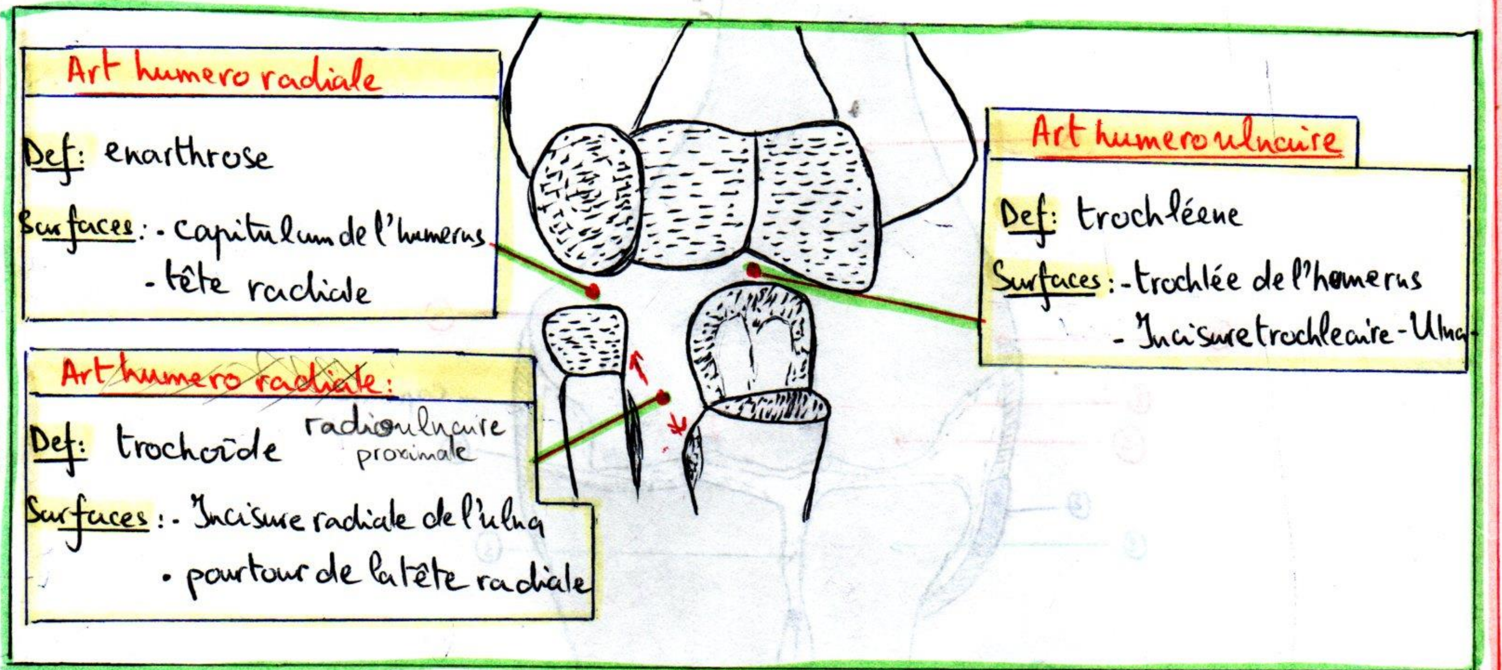
- Bourse séreuse
- lig coracohumeral.

NAIDJI · A

Articulation du coude

A/ Definition + B/ Surfaces articulaires

Diarthrose constituée de 3 articulations



C/ moyens d'union:

1/ Capsule

2/ Ligaments "6"
- 1/ Ligament anterieur
- 2/ Ligament posterieur "4" = vertical + transversal + 2 obliques
- Ligaments collaterals
  - 3/ ulnaire medial interne "3 faisceaux"
  - 4/ radial latéral externe "3 faisceaux"
- Ligaments qui maintiennent en place la tête radiale
  - 5/ Ligament annulaire du radius
  - 6/ Ligament carré de Dénucé

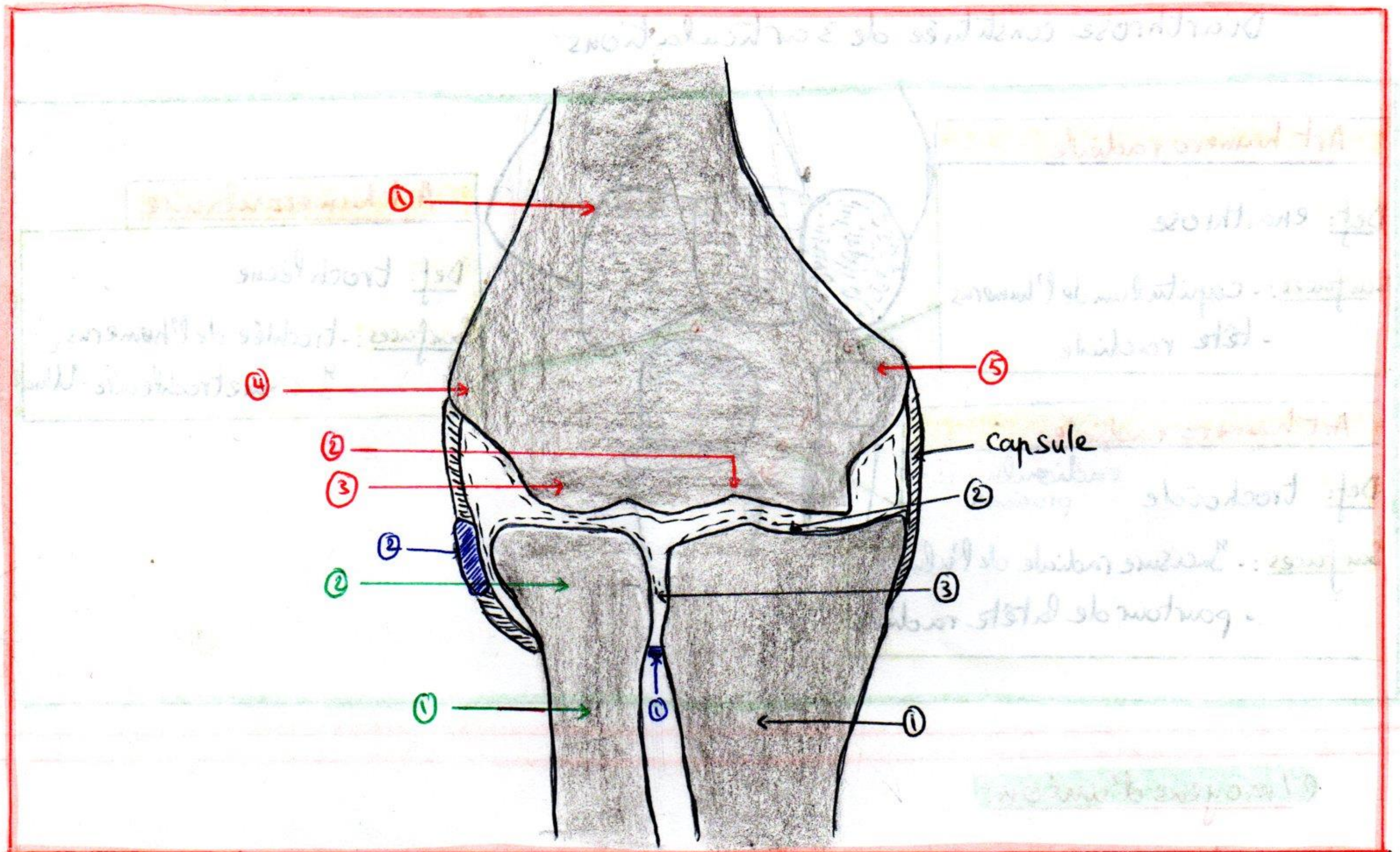
D/ Mouvements:

1/ Flexion
2/ Extension
} art humero ulnaire + art humeroradiale

3/ pronation : rotation axiale portant la paume de la main vers le bas
4/ Supination rotation axiale portant la paume de la main vers le haut
} art radio ulnaire

E/ Coupe topographique de l'articulation

Coupe frontale de l'articulation du coude



① Humerus
- ② → trochlée
- ③ → Capitulum
- ④ → epicondyle lat
- ⑤ → epicondyle med

① Radius
- ② Tête radiale

① Ulna
- ② Incisure trochleere
- ③ Incisure radiale

lig
- ① lig carré de dénucé
- ② lig annulaire du Radius

• Capsule

NAIDJI · A

10

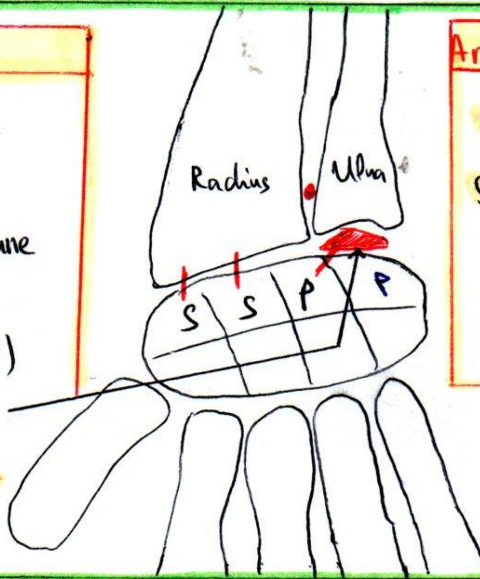
Articulation du poignet

A/ Définition + B/ surfaces articulaires

Art radio-carpienne :

Def: diarthrose, condylienne

Surfaces:
- surf. art. radio carpienne du radius
- Condyle carpien (S, S, P)
- ligament triangulaire



Art radio-ulnaire distale

Def: diarthrose, trochoïde

Surfaces:
- Incisure ulnaire du radius
- circonférence articulaire de la tête ulnaire

C/ Moyens d'union

Art radio-carpienne

1/ Capsule

2/ Ligaments "6"

- en avant
  - radio-carpien palmaire
  - ulno-carpien palmaire
- en arrière
  - radio-carpien dorsal
  - ulno-carpien dorsal.
- en dedans : - collatéral ulnaire du carpe
- en dehors : collatéral radial du carpe.

Art radio-ulnaire distale

1/ Capsule

2/ Ligaments "2"

1. radio-ulnaire antérieur
2. radio-ulnaire postérieur

D/ Mouvements :

Art radio-carpienne

Flexion / Extension / Abduction / Adduction

Art radio-ulnaire distale

Pronation / Supination

E/ Coupe topographique de l'articulation :

NAIDJI. A

Arthrologie du membre inferieur

Articulation de la hanche "coxo-fémorale"

A/ Definition:

Diarthrose de variété enarthrose, unit le femur à l'os coxal, trés mobile

B/ surfaces articulaires:

1. **d'acétabulum "cavité cotyloïde":** 1/2 sphere constitué d'une surface semi lunaire articulaire recouverte de cartilage et une fosse acétabulaire rugueuse non articulaire.

2. **Labrum acétabulaire (bourrelet):** anneau fibro cartilagineux articulaire qui s'insere au pourtour de l'acétabulum, i.e: le limbus acétabulaire et qui sert à augmenter la profondeur de la surface articulaire

3. **Tête fémorale:** 2/3 d'une sphere de 20mm qui forme 130° avec la diaphyse. (en haut, en dedans, en avant)

C/ Moyens d'union:

1. **capsule:** manchon fibreux qui s'insere au pourtour des surfaces Articulaires.

2. **ligaments "4":**

   1. **lig iliofémoral (de Bertin):** **Or:** EIAI + Limbus acétabulaire
      Ter: fsx sup: gr trochanter / fsx inf: pt trochanter

   2. **lig pubofémoral:** **Or:** eminence ilio pubienne + Limbus
      Ter: partie inferieure de la ligne intertrochanterique.

   3. **lig ischiofémoral:** **Or:** Ischium + Limbus + bourrelet
      Ter: 3 lig qui renforcent la capsule.
      sup: col↗ / inf: col↘ / moy: zone orbiculaire.

   4/ **lig de la tête fémorale "lig rond":** intra capsulaire qui s'insere dans la fovea capitis et la fosse acétabulaire, 3 fsx

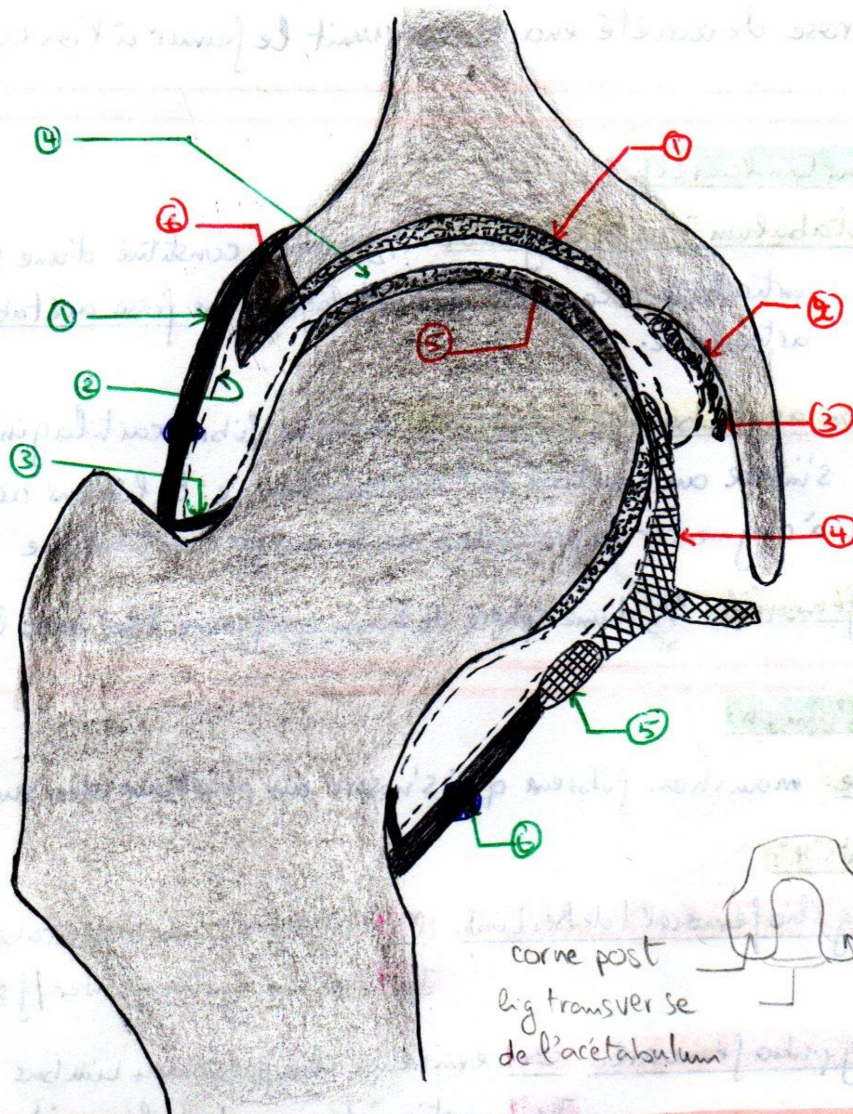
D/ Mouvements:

Abduction, Aduction / Flexion, extension / Rotation lat, med / Circumduction.

E/ Coupe topographique de l'articulation:

(12) NAIDJI · A

Coupe frontale de l'articulation de la hanche "coxo femorale"



Os coxal "acétabulum"

① surface semi lunaire de l'acétabulum
② Fosse acétabulaire
  ③ coussinet adipeux de la fosse acétabulaire
  ④ lig de la tête fémorale.

fémur : ⑤ cartilage articulaire de la tête femorale

⑥ Labrum acétabulaire

Capsule ①

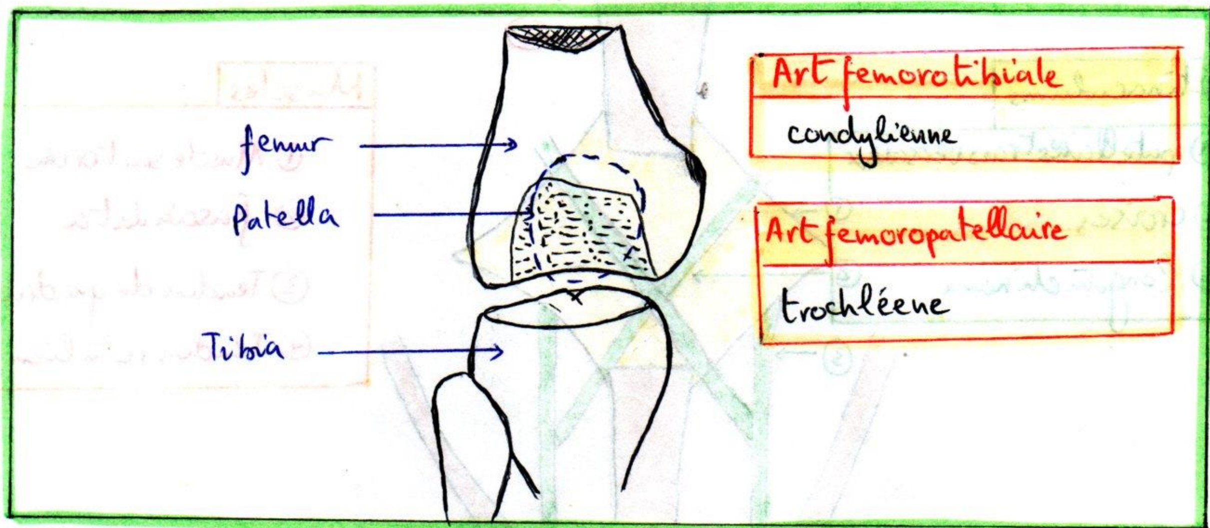
② liquide synovial
③ fibres recurrentes de la capsule "freins"
④ cavité
⑤ lig transverse de l'acétabulum
⑥ zone orbiculaire de la capsule

NAIDJI · A

Articulation du Genou

A/ Definition:

unit le femur au tibia et à la patella, c'est une diarthrose composé de 2 art:



B/ Surfaces articulaires:

1/ d'epiphyse distale du fémur: . surface patellaire + Surf condylaires lat et med.

2/ Au niveau de la patella: face post de la patella se divise en 3 segments et s'articule avec les 2 condyles femoraux

3/ Au niveau de l'epiphyse proximale du tibia: le plateau tibial.

4/ Menisques articulaires: fibro cartilages, semi lunaires d'interposition entre le plateau tibial et les condyles fémoraux

C/ Moyens d'union:

1/ capsule: qui s'insere au pourtour des Surfaces articulaires pour former en arrière du genou les coques condylaires (épaississement de la capsule)

2/ Ligaments:

1. ligament collateral tibial
2. lig collateral fibulaire
3. lig croisés anterieur et posterieur → lig intraarticulaires
4. lig ant: plan fibreux ant du genou
5. lig post: plan fibreux post du genou

(14) NAIDJI · A

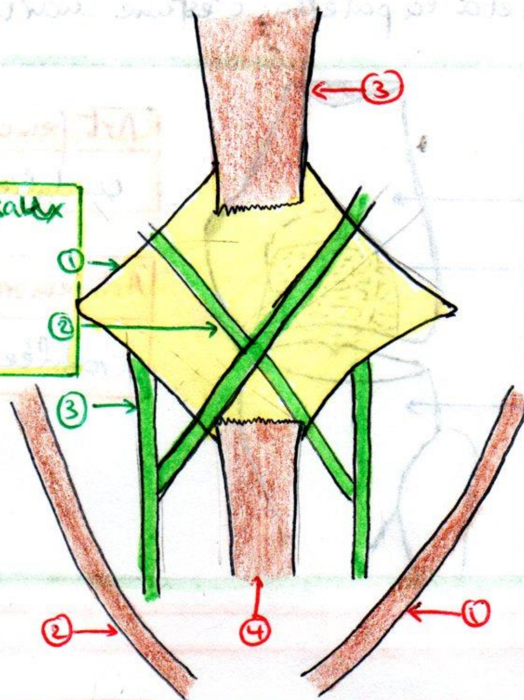
D/ Mouvements

Flexion, extension, Rotation mediale, Rotation latérale

ligament anterieur = plan fibreux anterieur du genou

Rétinaculums

1. patellaires transversaux
2. croisés
3. longitudinaux



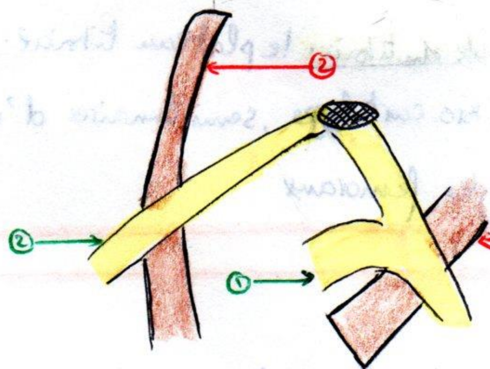
Muscles

1. Muscle sartorius
2. fascia lata
3. Tendon du quadriceps
4. Tendon rotulien

ligament postérieur = plan fibreux posterieur du genou

Ligaments

1. poplité arqué
2. poplité oblique



Muscles

1. poplité
2. semi membraneux

NAIDJI . A

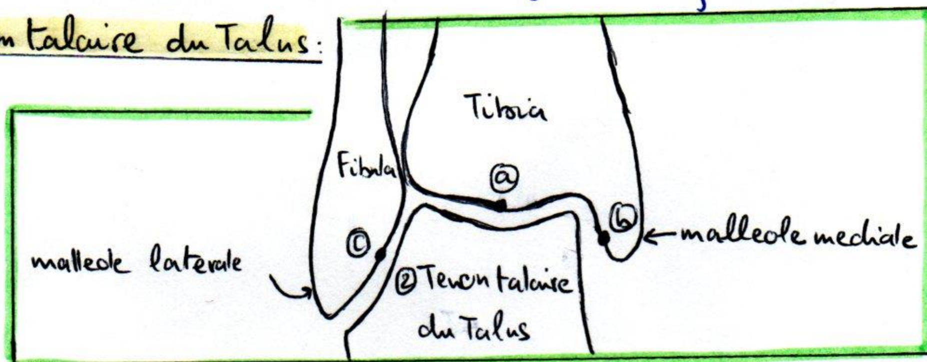
Articulation de la cheville "talo-crurale"

A/ Definition :

Diarthrose de variété trochléene qui unit le tibia et la fibula au talus

B/ Surfaces articulaires :

1. Ext distales du Tibia + Fibula ⇒ pince osseuse = mortaise tibiofibulaire :
   - a. Paroi sup : $ art du pilon tibial. (face inf)
   - b. Paroi mediale : $ art de la malleole tibiale (face lat)
   - c. Paroi laterale : $ art de la malleole fibulaire. (face med)
2. Tenon talaire du Talus :



C/ Moyens d'union :

1/ Capsule : constituée par les mb fibreuses et synoviales.

2/ les ligaments :

- ant { 1. lig tibio talaire anterieur
- post { 2. lig tibio fibulaire posterieur
- post { 3. lig calcanéo - talo - fibulaire posterieur
- Collateral { 4. lig medial : plan profond : fsx tibio talaire ant + post ; plan superficiel : lig deltoïdien.
- Collateral { 5. lig lateral : - talo fibulaire ant | - fsx calcanéo fibulaire ; - talo fibulaire post | - lig de Bessel-Hagen (inconstant)

D/ Mouvements :

Flexion / Extension

E/ Coupe topographique de l'articulation :

16 NAIDJI . A